



RECONNAISSONS les personnes proches aidantes comme une force vive de notre communauté !



25% de la population adulte du Québec est proche aidante ;



85% des soins prodigués aux personnes en perte d'autonomie sont assurés par des proches aidants ;



33% des personnes qui accompagnent un aîné n'ont pas conscience qu'ils sont proches aidants.

Pour nous contacter



579-888-0211



information@lantraidant.com



L'Antr'Aidant



www.lantraidant.com



205, Principale, Saint-Sauveur,
(Québec) J0R 1R0 (Sièges social)

651, 5e Rue , Saint-Jérôme, (Québec) J7Z 2W8
(Point de service Rivière-du-Nord)

65, boul. de la Seigneurie Est, Suite 101, Blainville
(Québec) J7C 4M9 (Point de service Thérèse-De
Blainville)



Organisme communautaire
en proche aideance
L'Antr'Aidant



Notre mission

Contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes malades, vulnérables et/ou d'aînés vivant avec une perte d'autonomie physique et/ou cognitive.

Notre approche

Reconnaître
leur expertise



Suis-je une personne proche aidante ?

- Je suis préoccupée par le processus de vieillissement, la maladie ou la perte d'autonomie d'un proche.
- Je suis inquiète de l'état de santé d'une personne de mon entourage.
- Je me sens responsable face à la vulnérabilité ou la perte d'autonomie d'un proche.
- Je me sens parfois dépassée et confrontée par les défis que causent le vieillissement physique et cognitif d'un proche.
- Je ressens le besoin d'être comprise, informée et accompagnée dans ma réalité.



Vous vous reconnaissez dans une ou plusieurs de ces affirmations ?

Vous êtes une personne proche aidante !

Les besoins des personnes proches aidantes

1. Être informée.
2. Actualiser ses connaissances pour s'adapter à la situation.
3. Être écoutée et guidée sans jugement.
4. Développer ses compétences et un réseau d'entraide.
5. Avoir accès à des ressources de proximité.



Nos activités et services

-  Ligne d'accueil psychosocial et d'information disponible 7 jours/7
 - Accompagnement
 - Information / inscription
 - Référencement
-  Accompagnement psychosocial personnalisé
-  Groupes de soutien hebdomadaires
-  Groupes de soutien virtuels Clic.Aidant
-  Coaching Proche aidant
-  Formations
-  Conférences et activités de sensibilisation
-  Outils et capsules
#SolidairementProcheAidant
-  L'Amalgame - Communauté de pratique des intervenantEs en proche aidance



Organisme communautaire en proche aidance

L'Antr'Aidant est là, avec vous !