

Coaching Proche Aidant

En relation avec un adulte ou un aîné vulnérable en perte d'autonomie, vous éprouvez :



De l'incompréhension
devant ses
comportements



Des difficultés à
communiquer



De l'inconfort à
l'accompagner dans
ses activités de la vie
quotidienne

Vous aimeriez :

-  Briser le cycle de l'impuissance ;
-  Découvrir vos forces et vos compétences d'accompagnement ;
-  Comprendre votre quotidien et améliorer votre relation avec de nouvelles connaissances.

2 à 4 rencontres dans le lieu et au moment de votre choix!

La procédure

pour recevoir du coaching

1. Appeler la ligne d'accueil de L'Antr'Aidant
579-888-0211
2. Partager votre réalité avec une intervenante en proche aide
3. Identifier vos besoins decoaching
4. Fixer une date de rencontre virtuelle ou en présence
(Dans le lieu Réaliser avec nous de votre choix)
5. Réaliser avec nous votre plan d'accompagnement

Soyez au centre de *l'action.*
Expert de votre situation.
Profitez des *changements!*

Pour nous contacter



579-888-0211



information@lantraidant.com



L'Antr'Aidant



www.lantraidant.com

Dyade aidant -aidé: renforcer le lien pour mieux vivre ensemble



Centraide
Laurentides

Activité rendue possible grâce au soutien financier de
CENTRAIDE LAURENTIDES