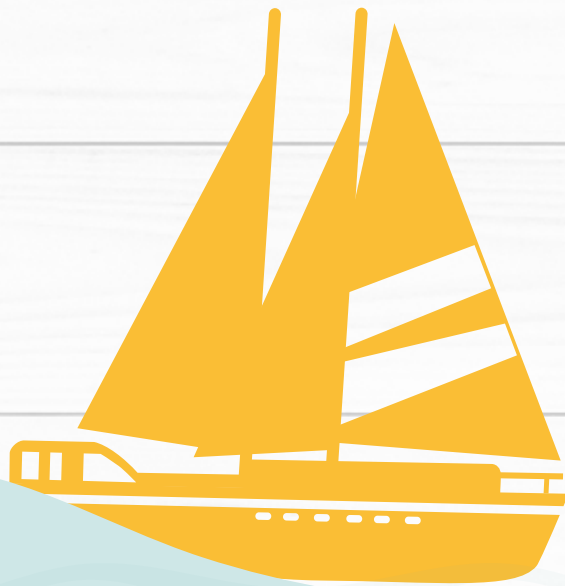


RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-2023

Tous et toutes dans le même bateau



Courage
Bienveillance
Solidarité
Créativité
Pouvoir d'agir



Notre mission

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes malades, en situation de vulnérabilité et/ou d'ânés en perte d'autonomie physique et/ou cognitive.

Notre mission s'articule partout sur le territoire des Laurentides via diverses activités.

Notre histoire

L'Antr'Aidant a été fondé en 2009 par un groupe d'une quinzaine de proches aidants engagés dans leur communauté de la MRC des Pays-d'en-Haut. Ceux-ci avaient déjà mis sur pied quelques années auparavant une coopérative de solidarité sociale : la coop Sore, cette dernière offrant des services de répit aux proches aidants. Considérant le manque de ressources ainsi que la multiplicité et l'intensité des besoins des personnes proches aidantes d'adultes et d'ânés des Laurentides, ils se sont solidarisés pour fonder un organisme communautaire autonome ayant comme mission de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants par des activités et services d'accompagnement psychosocial. Depuis, l'organisme à portée régionale, déploie ses activités régulières principalement dans les MRC de Thérèse-de Blainville, de la Rivière-du-Nord, des Pays-d'en-Haut et des Laurentides; en plus de proposer une offre d'activités accessibles aux proches aidants de tous les territoires de MRC de la région des Laurentides.

Nos principes directeurs

L'approche de L'Antr'Aidant s'appuie sur ses valeurs organisationnelles et sur **4 principes directeurs** :

1. Les personnes proches aidantes sont les **EXPERTES** de leur réalité et doivent être considérées en conséquence;
2. Prendre soin de la population proche aidante est une responsabilité qui appartient à **l'ENSEMBLE** de la communauté;
3. Le vieillissement et la proche aidance sont des réalités à aborder avec et par toutes les **GÉNÉRATIONS**;
4. À L'Antr'Aidant, la **VULGARISATION**, la **DÉMOCRATISATION** et **l'ACCESSIBILITÉ** des informations et des contenus à partager avec la population proche aidante sont de précieux paramètres pour actualiser en continu nos activités.

Nos valeurs



Interpellé par la réalité et les enjeux du vécu des personnes proches aidantes, L'Antr'Aidant alimente sa culture de courage en osant risquer, dire et faire ce qu'il se doit pour améliorer les conditions de vie des proches aidants, et ce, sans déni des exigences et des défis que ceci peut représenter.



Porté par le désir de viser en tout temps le mieux-être des personnes proches aidantes, L'Antr'Aidant fait preuve de respect et de compassion. C'est pourquoi, dans ses rapports et son approche, il pratique une écoute attentive, ouverte et porte une attention particulière aux vulnérabilités et aux défis liés à la réalité unique des personnes.



L'Antr'Aidant reconnaît l'importance de cette responsabilité sociale. Il choisit de faire cause commune avec les partenaires publics, privés, les organismes communautaires et autres regroupements de citoyens. Il participe aux actions qui visent à faire reconnaître le caractère essentiel du rôle des personnes proches aidantes dans la communauté.











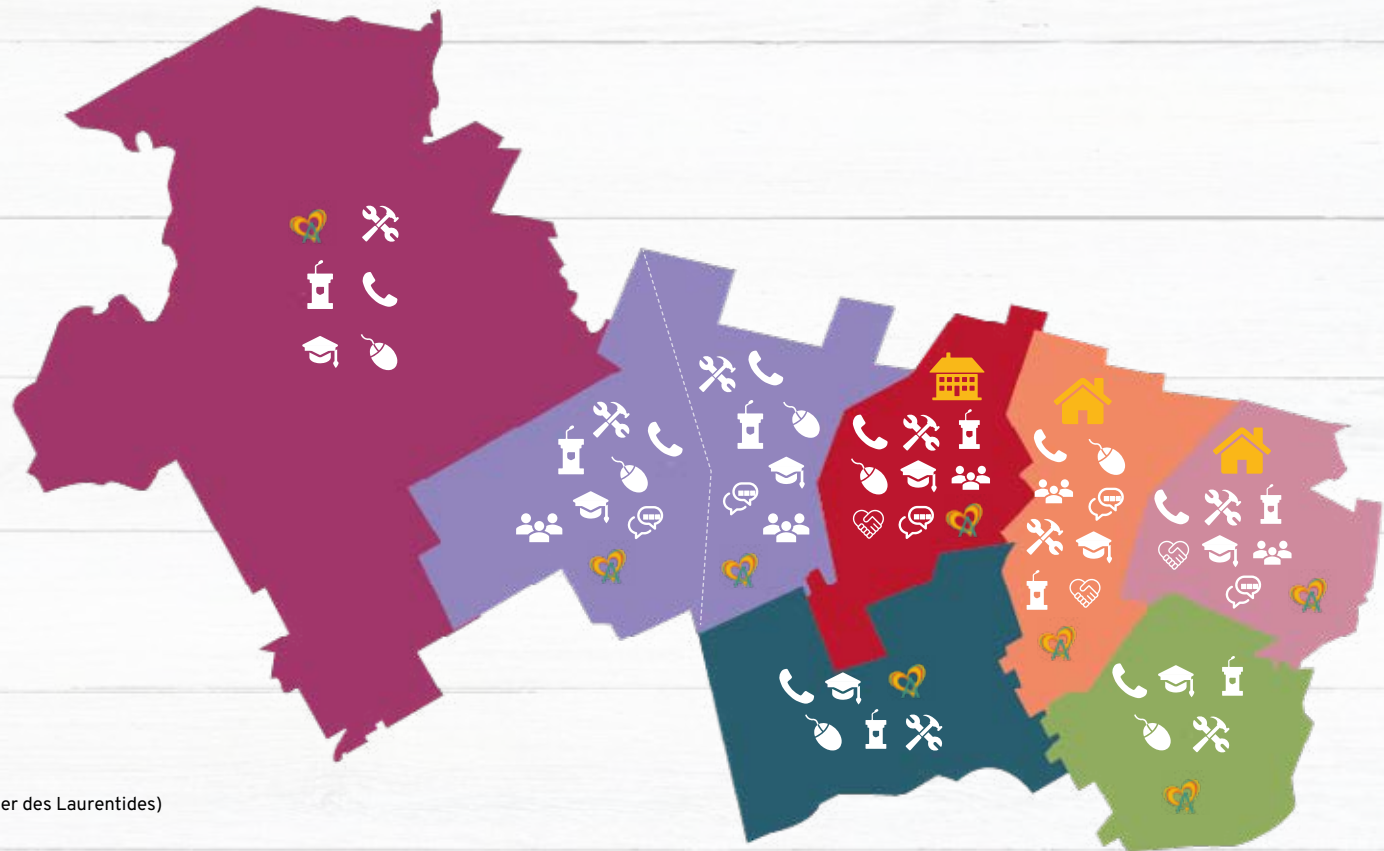
La culture créative de l'organisme réfère à sa manière de voir les possibilités là où il ne semble pas y en avoir et à son choix de poser un regard neuf et ouvert sur chacune des situations rencontrées. C'est une attitude d'ouverture alimentée par notre désir de contribuer aux changements qui améliorent la qualité de vie des proches aidants et de porter un regard large et inclusif face aux enjeux de la réalité proche aidante. À L'Antr'Aidant, il ne s'agit pas de créer ou d'innover en continu pour faire différent ou autrement, mais bien pour faire mieux.




À L'Antr'Aidant, le pouvoir d'agir s'articule par le soutien constant de l'autonomie des personnes proches aidantes dans leur liberté à cultiver leurs idées, par la stimulation de leurs capacités et de leurs compétences, ainsi que par la valorisation de leur prise de pouvoir sur l'ensemble de leurs actions, et ce, à leur rythme.




-  Ligne d'accueil psychosocial et d'information
7 jours/7 - 8 h 30 à 16 h 30
-  Accompagnement psychosocial individuel
de proximité et personnalisé
-  Groupes de soutien hebdomadaires
(permanents et ouverts)
-  Groupes de soutien virtuels Clic.Aidant
-  Coaching Proche aidant
-  Formations
-  Conférences et activités de sensibilisation
-  Outils et capsules #SolidairementProcheAidant
-  L'Amalgame - Communauté de pratique des intervenantEs en proche aidance
-  Siège social
-  Point de services de la MRC Rivière-du-Nord - (Dans les locaux de la Maison Alois Alzheimer des Laurentides)
Point de services de la MRC Thérèse-De Blainville





 MRC Thérèse-De Blainville
Blainville

 MRC Deux-Montagnes / Sud de Mirabel
Saint-Eustache

 MRC Rivière-du-Nord / Nord de Mirabel
Saint-Jérôme

 MRC d'Argenteuil
Lachute

 MRC des Pays-d'en-Haut
Saint-Sauveur

 MRC des Laurentides
Saint-Agathe / Tremblant

 MRC Antoine-Labelle
Mont-Laurier



Mots de la présidente et de la directrice générale



Enracinement, innovation et reconnaissance

Dans la vie d'une organisation, tout comme dans celle d'un être humain, un cheminement s'opère selon différentes phases. L'année 2022 marque sans aucun doute le passage vers une toute nouvelle phase...celle du **RAYONNEMENT**.

Une nouvelle phase qui aura été guidée par nos 3 orientations stratégiques; l'enracinement, l'innovation et la reconnaissance.

L'enracinement...

La dernière année nous aura permis de consolider l'enracinement de l'organisme, en outre, grâce à la reconnaissance officielle par le programme PSOC du déploiement de la mission et de l'offre d'activités sur 4 territoires de MRC dans les Laurentides. Nous poursuivons vigoureusement nos démarches d'enracinement pour être reconnus sur 6 territoires de MRC d'ici 2024.

L'innovation...

2022 aura été synonyme d'innovation à bien des égards. Dans le but d'optimiser le pouvoir de la transformation sociale, un organisme doit impérativement être au cœur du changement. C'est ce que L'Antr'Aidant aura à réaliser au cours de cette année. Notamment par la mise en place de processus internes de gestion efficaces, humains et surtout cohérents avec les valeurs organisationnelles qui guide la mission. Nos pratiques et notre approche sont d'une singularité innovante conférants à L'Antr'Aidant son statut de leader en matière de proche aidance.

La reconnaissance...

C'est d'ailleurs son enracinement et sa façon d'innover qui auront permis de faire de la dernière année une année de reconnaissance pour L'Antr'Aidant. La grande célébration entourant le Colloque « Au temps des Bernaches » a pu mettre en exergue tout le potentiel de l'organisme au niveau de son expertise en matière de proche aidance et ce, tant au niveau de l'approche d'accompagnement offerte aux personnes proches aidantes, que celui du vécu expérientiel de celles-ci. De nouveaux milieux investis ont ouvert leurs portes à la sensibilisation et la réponse s'est avérée être plus qu'excellente.

La prise de conscience individuelle et collective de l'importance d'aborder, d'accompagner et de soutenir la proche aidance nous garde continuellement hors de notre zone de confort, nous maintenant ainsi dans une zone de développement qui nous permet de rayonner de mille feux.

Merci à vous chers collègues du conseil d'administration pour votre implication incroyable;
Merci à vous chères équipes d'intervention et de gestion qui permettent de propulser ce rayonnement;
Merci à toi Julie pour ta vision et ta dévotion qui sont égales;
Et merci à vous chers membres et chers proches aidants d'être le cœur de notre organisation!
Passionnément, Proche aidant!

Jessica Dupuis

Présidente du conseil d'administration



Chers membres,

C'est un plaisir de partager avec vous notre rapport d'activités annuel, qui témoigne de notre engagement continu envers les valeurs fondamentales de L'Antr'Aidant : courage, bienveillance, solidarité, créativité et pouvoir d'agir.

Tout au long de l'année écoulée, nous avons été guidés par le **courage** nécessaire pour affronter les défis auxquels les proches aidants et notre communauté sont confrontés. Nous avons adopté une approche proactive pour surmonter les obstacles organisationnels en prenant des décisions audacieuses et en explorant de nouvelles opportunités. Nous avons ainsi développé de nouveaux partenariats et des activités novatrices permettant de nous adapter aux nouvelles réalités de la proche aidance. Le courage a été notre allié pour persévérer et poursuivre notre mission, même lorsque les circonstances étaient incertaines.

La **bienveillance** a été au cœur de toutes nos actions. Nous avons pris soin que chacun se sente écouté, respecté et soutenu au sein de notre organisme. Notre souci constant du bien-être de notre communauté a renforcé les liens et favorisé une atmosphère de confiance et d'entraide.

La **solidarité** a été notre moteur pour répondre aux besoins de notre communauté. Nous avons uni nos forces, travaillé main dans la main avec nos partenaires publics, privés et communautaires tout en mobilisant les ressources nécessaires pour apporter un soutien concret à la réalité plurielle des proches aidants. Ensemble, nous avons œuvré pour un avenir meilleur et plus équitable pour toutes les personnes proches aidantes d'adultes et d'aînés.

La **créativité** a été notre catalyseur pour l'innovation et le progrès. Nous avons encouragé la pensée originale, l'exploration de nouvelles approches et la recherche de solutions novatrices aux problèmes auxquels nous sommes confrontés.

Enfin, le **pouvoir d'agir** s'est inscrit au cœur de notre action. Nous avons donné les moyens à chacun de prendre des initiatives, de contribuer activement et d'influencer positivement notre organisme. Nous avons encouragé la participation active de nos membres et créé un environnement propice à l'expression de leur potentiel.

Ce rapport d'activités annuel est le reflet de notre engagement envers ces valeurs essentielles. Il témoigne de notre détermination à faire une réelle différence dans la vie des personnes que nous accompagnons et à construire une communauté plus solidaire et épanouissante.

Je tiens à remercier chaleureusement tous nos membres, bénévoles, collègues de l'équipe, partenaires et donateurs pour leur contribution précieuse. Votre soutien indéfectible nous a permis d'accomplir ces réalisations significatives.

Je suis impatiente de continuer cette belle aventure avec vous tous et de poursuivre notre mission avec encore plus de détermination, de compassion et de créativité!

Julie Gravel

Directrice générale





Table des matières

ADN de L'Antr'Aidant 2	Mots de la présidente et de la directrice générale 4	Équipe et gouvernance 6	Notre année en bref 10	Vie associative 12	Nos activités POUR, PAR et AVEC les proches aidants 14
Innovation et transformation sociale 21	Pratiques citoyennes et enracinement dans la communauté 28	Revue de presse 30	Gestion des ressources humaines 31	Gestion financière 33	Priorités et perspectives 35



La rédaction de ce rapport d'activités a été effectuée par l'ensemble de l'équipe permanente, dans la synergie d'une co-construction.

Le graphisme de ce rapport a été effectué par Flavie Lepage, membre de l'équipe de L'Antr'Aidant.





Les humains et les humaines autour de L'Antr'Aidant

CONSEIL D'ADMINISTRATION

4 femmes et 2 hommes qui s'engagent encore et encore. Merci pour votre dévouement!



Jessica Dupuis - Présidente

Telle l'étoile nautique, j'ai pour but d'accompagner et de guider ceux qui sont dans le besoin à trouver leur chemin dans ce monde capricieux qu'est le nôtre. On peut toujours compter sur moi, surtout pendant les grandes noirceurs. Mon scintillement est rassembleur et il permet de relier les mondes entre eux. Telle l'étoile nautique, si on lève les yeux et qu'on regarde au loin, on sait que je suis là pour aider à s'orienter.

Poste 6 au C.A



Sylvie Voyer - Vice-présidente

On me décrit comme une personne ayant du leadership rassembleur, une bonne communication et des habiletés de médiation. C'est pourquoi, j'ai choisi le mot Radeau comme thème marin pour me représenter. Un radeau se définit comme une embarcation destinée à recueillir l'équipage et les passagers d'un bateau en cas de naufrage. L'Antr'Aidant est loin d'être en situation de naufrage, mais je m'y investis du mieux que je peux pour trouver des solutions et guider les gens dans leur quotidien et lors de situations qui pourraient parfois s'avérer difficiles.

Poste 3 au C.A



Jacques Jolicoeur - Trésorier

Tel un pilote, j'aime garder le cap, je ne cherche pas nécessairement à avoir le contrôle. Cependant, il me plaît d'aider les dirigeants à garder le « focus » sur l'orientation. Le pilote assure que la direction est juste.

Poste 1 au C.A

Raymonde d'Anjou - Secrétaire

Telle une ancre accrochée au bateau, je me sens attachée à la cause proche aidante. Devenue proche aidante en 2003, je me suis impliquée dans la coopérative Solidarité, Répit, Entraide pour ensuite devenir membre fondateur de L'Antr'Aidant et y demeure impliquée, car je crois sincèrement à sa mission.

Poste 2 au C.A



Félix Bélanger - Administrateur

L'Antr'Aidant est un phare pour ceux et celles qui naviguent les eaux parfois houleuses de la proche aide. Il leur éclaire la voie et pointe vers un avenir meilleur pour les personnes proches aidantes. En tant qu'administrateur, mon rôle est de voir à ce que cette lumière pointe toujours vers le bon rivage et que le vent souffle toujours dans la bonne direction.

Poste 7 au C.A



Réjeanne Pilote - Administratrice

Récemment arrivée au Conseil d'administration, je suis une jeune matelot avec l'expérience d'avoir fait naviguer de gros paquebots. Je rejoins une organisation ayant le vent dans les voiles. Je serai pour vous une écoute, un de ces cordages réglant la voile pour permettre l'emprise du vent. J'aiderai à ce que le vent nous amène plus loin pour voguer vers la clientèle dans des parcours en harmonie avec nos valeurs.

Poste 4 au C.A



Merci

à nos administrateurs qui ont quitté l'organisation au courant de l'année.



Grégory Ardiet



Nathalie Leblanc



Norman MacPhee



Diane Nobert

Gouvernance démocratique

Cette année, nos administrateurs et administratrices ont participé à :

- L'assemblée générale exceptionnelle et l'assemblée générale annuelle- 15 juin 2022
- **9** rencontres régulières du conseil d'administration
- **2** conseils d'administration spéciaux
- **2** rencontres de co-développement entre pairs
- **4** formations différentes qui représentent plus de 50 heures de formation
- **6** rencontres de représentations
- Plus de **17** rencontres de comités
- **5** rencontres du comité provisoire du Carrefour de gérontologie sociale des Laurentides

Merci!

Ensemble, ils comptabilisent cette année plus de **1000 heures de bénévolat!**

ÉQUIPE PERMANENTE

Notre équipe permanente est composée de femmes passionnées au profil diversifié si riche.



Julie Gravel
Directrice générale

14 ans au sein de l'équipage de L'Antr'Aidant désormais. Alors qu'avec les années, j'ai traversé tous les postes sur ce navire aux valeurs qui s'amalgament si bien à celles qui m'alimentent au quotidien, voilà que j'ai maintenant le privilège d'être identifiée à son gouvernail. Cet instrument qui permet de diriger un bateau, de naviguer. Dans l'inconscient collectif, il symbolise le contrôle des situations et de l'atteinte de la destination. L'analogie avec la gouvernance ou la direction est évidente. Par contre, dans cette équipe où la gestion participative, le courage et la solidarité sont au cœur de nos actions, je me sens pleine de gratitude de pouvoir compter sur les personnes proches aidantes pour guider chaque mouvement et sur une équipe qui a le vent dans les voiles!



Marie-josée Parent
Directrice générale adjointe

Travailler à L'Antr'Aidant, c'est embarquer dans un bateau où tout l'équipage est accueillant et bienveillant. Un bateau sur lequel il m'est possible de contribuer, créer, partager et tisser des liens privilégiés. Pour moi, la proche aidance peut être représentée par différentes îles que le courant de la vie nous amène à visiter, sans même avoir connu la destination avant de s'y rendre. C'est dans ce contexte que le bateau de L'Antr'Aidant navigue pour aider les personnes proches aidantes à s'orienter, s'accoster ou encore changer d'itinéraire. C'est un privilège pour moi de pouvoir participer à la création d'une grande carte de navigation pour, par et avec les personnes proches aidantes. Solidairement vôtres !

Manon Desjardins
Agente administrative

Mes rôles à L'Antr'Aidant sont de m'assurer de la bonne gestion des finances et de gestion humaine. De m'adapter à de nouvelles politiques organisationnelles. De répondre aux besoins des employées, des contractuels et des bailleurs de fonds au niveau financier. Je dois également anticiper les impacts des changements à venir, qu'ils soient à court, moyen ou long terme. En résumé, mon rôle est de garder le phare de façon continue pour éviter les intempéries et ce, en contribuant à améliorer l'entraide pour la société. En espérant travailler encore longtemps dans cette belle équipe de L'Antr'Aidant.



Flavie Lepage
Agente de communication

C'est une chance que j'ai de travailler avec l'équipage de L'Antr'Aidant. Un équipage avec des valeurs qui me font grandir. Grâce à mon rôle, j'ai l'opportunité de créer et de partager l'univers de L'Antr'Aidant et c'est un privilège de pouvoir constater l'évolution de l'organisme chaque jour. C'est stimulant de déployer nos forces en équipe et ainsi naviguer vers de nouvelles destinations!



Jennyfer Savard
Chef d'équipe

Comme intervenante à L'Antr'Aidant, j'aime :

- Aider les personnes proches aidantes à naviguer vers des stratégies adaptées à leur réalité
- Identifier avec elles les ressources disponibles
- Trouver ensemble des moyens d'adaptation pour suivre le fil de l'eau.



Samuèle Campeau
Chef d'équipe

Avoir la possibilité de déployer mes forces dans plusieurs domaines à un seul endroit, c'est une chance que j'ai. Travailler avec un équipage aux multiples talents, dynamique, solidaire et bienveillant c'est mon quotidien. Accompagner des personnes qui partagent leurs forces et qui me font grandir, c'est ce qui m'alimente. Je suis dans le bateau qui pourra me faire voyager pendant encore plusieurs années!



Stéphanie Aubin
Intervenante psychosociale

Ce qui me pousse à demeurer, c'est la motivation de chacun des membres de l'équipage envers la mission. Chacune des magnifiques personnes avec lesquelles je travaille a une vision claire d'amélioration continue des services offerts aux personnes proches aidantes. Ce travail d'équipe me permet de créer un sentiment de fierté et d'appartenance. Malgré les obstacles sur notre chemin, nous continuons de ramer avec force dans le même bateau pour atteindre nos objectifs. C'est la démonstration de ce qu'un travail d'équipe efficace peut accomplir qui me garde à bord.



Brigitte Ménard
Intervenante psychosociale

Tout comme le pont d'un bateau est une plate-forme pour empêcher l'envahissement de l'eau dans le navire et pour supporter les charges à transporter, mon rôle d'intervenante psychosociale à L'Antr'Aidant est celui d'une humaine passionnée et impliquée qui accompagne au mieux la personne proche aidante en reconnaissant avec elle les charges inhérentes à ce rôle important et en l'encourageant à apaiser, le mieux possible, l'envahissement de ces tâches et responsabilités dans son quotidien.





Marion Sasseville Intervenante psychosociale

Après 30 ans de navigation sur de petits et des grands lacs, je me suis perdue. Mon cœur comme boussole m'a réorienté. Sortant d'un port-école, je vois ce bateau qui cherche un matelot. Parfois, je crois être tombée dans un piège de pirates: existe-t-il vraiment? Une joyeuse capitaine inébranlable, un bateau avec un équipage Créatif, Bienveillant, Courageux, Solidaire qui souffle un grand vent de Pouvoir d'agir dans les chaleureux et accueillants ports qu'ils visitent.



Alicia Binette-Roy Intervenante psychosociale

Cette année, j'ai eu la chance de commencer mon parcours à L'Antr'Aidant comme stagiaire et de m'y épanouir. Continuer de faire partie de cette merveilleuse équipe et d'accompagner les proches aidants, c'est me permettre de grandir dans un environnement humain et chaleureux. C'est aussi avoir la chance d'exploiter des capacités insoupçonnées, ainsi que de pouvoir partager ma passion pour la sexologie avec vous tous. Merci énormément!



Céline Beaudoin Intervenante psychosociale

Ma contribution à l'Antr'Aidant m'a donné l'occasion de me replonger, juste ce qu'il fallait, dans une eau de bienveillance et de vaillance. La vaillance noble des proches aidants qui soutiennent les personnes vulnérables m'a émue profondément. La bienveillance des intervenantes et de la direction de l'organisme en appui aux proches aidants est une bouffée d'air et de solidarité qui me donne de l'espoir pour la suite des choses. L'Antr'Aidant est appelé à grandir et de mon côté je me sens prête à développer d'autres talents tout en restant en contact avec L'Antr'Aidant. Merci

Les collègues qui ont quittés l'organisation

4 intervenantes psychosociales ont quitté notre équipe dans la dernière année afin d'aller explorer de nouveaux défis professionnels et faire profiter de leurs forces indéniables dans d'autres milieux. *Merci:*



Brigitte Bolduc

Merci de tout ce que tu as laissé en héritage!



Méloé Prince-Ferron

Merci d'avoir contribué activement à la réussite de la mission!



Yaël Beaulieu

Merci de ton apport à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes!



Vivianne Lajoie

Merci pour ton grand dévouement et ton engagement!



Réjeanne Trempe

Merci d'avoir contribué à l'aide de ton expérience de terrain!

Les collègues - chargées de projet

L'organisme peut aussi compter sur deux chargées de projet qui travaillent sur des dossiers particuliers et/ ou des axes de développement. Nous avons eu le plaisir de travailler cette année avec :



Anne Bazinet

Chargée de projet pour L'Amalgame - communauté de pratique des intervenantEs en proche aide.



Amélie Girard

Chargée de projet - Développement du Carrefour de gériatrie sociale des Laurentides



Jacynthe Duval

Chargée de projet - Développement du Carrefour de gériatrie sociale des Laurentides



Catherine Dubé

Contractuel pour le groupe Clic.Aidant soir



Vivianne Lajoie

Contractuel et consultante en sexologie pour la nouvelle formation Sexualité et proche aide

Les stagiaires



Alicia Roy-Binette

Étudiante au baccalauréat en sexologie à l'UQAM



Emmanuelle Chartrand

Étudiante au baccalauréat en psychoéducation à l'UQO, campus de St-Jérôme

Les comités de travail

Le travail en comités fait partie intégrante de la structure de gouvernance démocratique de L'Antr'Aidant. Nos comités sont formés d'administrateurs, de bénévoles, d'employés, de proches aidants et de membres de l'organisme. Cette année, les comités de travail ont atteint un nombre record d'heures d'implication et de travail collaboratif. L'Antr'Aidant compte donc plus de **195 heures solidaires** travaillées en comité!

Comités	Nombre de rencontres	Principaux dossiers au plan d'action
Ressources humaines	7	<ul style="list-style-type: none"> Révision et mise à jour de l'organigramme Mise à jour du plan de formation annuel des employées et des bénévoles Révision de la structure salariale des postes de gestion et d'intervention Sondage de satisfaction des employées Révision de diverses politiques Instauration du régime de retraite des organismes communautaires et de femmes Mise à jour en continu du plan d'action
Gouvernance	3	<ul style="list-style-type: none"> Révision et actualisation des lettres patentes de l'organisme Développement d'une politique financière Suivi de la planification stratégique triennale Développement d'une structure de recrutement d'administrateurs
Vie associative et auto-financement	3	<ul style="list-style-type: none"> Développement de nouveaux partenariats de sensibilisation et d'autofinancement Participation à 2 événements d'autofinancement Préparation de l'AGA 2022
Comité directeur – Carrefour de gériatrie sociale <i>En collaboration avec</i>	6	<ul style="list-style-type: none"> Voir pages 26 et 27 pour un tour d'horizon des avancées du Carrefour de gériatrie sociale des Laurentides Suivi du dossier et mise à jour auprès du conseil d'administration



Comités répondant à des besoins plus sporadiques

Comité DI-TSA-DP	5	<ul style="list-style-type: none"> Participation au comité des partenaires DI-TSA-DP via le comité des usagers DI-TSA-DP Développement d'un partenariat avec la Libellule Création, développement et actualisation d'un micro-site d'outils DI-TSA-DP
Comité gestion de l'intervention (tripartite)	16	<ul style="list-style-type: none"> Partage de bonnes pratiques en intervention Orientations des activités et services à venir pour l'équipe d'accompagnement Création d'outils facilitateurs pour l'équipe d'intervention
Comité rapport d'activités	4	<ul style="list-style-type: none"> Idéation, rédaction et création du rapport d'activités 2021-2022.



Notre année en bref

EN 2022-2023, L'ANTR'AIDANT C'EST :



Une équipe formée de **12** employées permanentes, **4** contractuelles et plus de **20** bénévoles engagés.

3 axes d'accompagnement des personnes proches aidantes :



Information



Formation



Soutien psychosocial

Une approche qui reconnaît d'abord **l'expertise des personnes proches aidantes**



Un **accompagnement** des personnes proches aidantes **7 jours / 7.**



Des activités sur **7 territoires** de MRC des Laurentides, incluant la **MRC d'Antoine-Labelle** où **162 heures** d'intervention directe auprès des personnes proches aidantes et intervenants du milieu ont été déployées!

10 groupes de soutien différents



5 groupes de soutien réguliers hebdomadaires en présence
2 groupes de soutien hébergement en présence
3 groupes de soutien Clic.Aidant (Jour, soirée et anglophone)

50

Une moyenne de 50 personnes proches aidantes accompagnées par chacune des intervenantes psychosociales de l'organisme.



Un nouveau microsite d'outils et capsules pour les proches aidants DI-TSA-DP

www.outilsprocheaidant.com



Un grand partenaire de la Campagne d'autofinancement du Cœur de la Proche Aidance.



Des partenariats avec des milieux d'enseignement



Des actions solidaires et structurantes avec notre grand partenaire La Maison Alois des Laurentides



Une participation à **9** différentes concertations locales et régionales et **7** comités proches aidants.



La création et la diffusion de **10** nouveaux outils et capsules **#SolidairementProcheAidant.**

Nos principaux partenaires financiers



Développement de **nouvelles collaborations** pour accompagner les personnes proches aidantes d'un adulte vivant avec une déficience physique, intellectuelle ou un spectre de l'autisme.



L'élaboration et l'animation de nouveaux ateliers portant sur la **post-aidance**

Soutien de l'organisme et participation de son équipe d'intervention à la communauté de pratique des intervenantes en proche aidance des Laurentides.



263 jeunes de 16 et 17 ans sensibilisés à la proche aidance au sud du territoire des Laurentides.

Rapport d'activités 2022-2023



10

LE PORTRAIT

des personnes proches aidantes accompagnées par L'Antr'Aidant cette année



82%

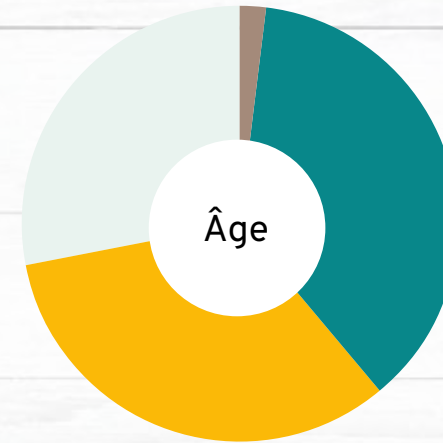
18%

40%

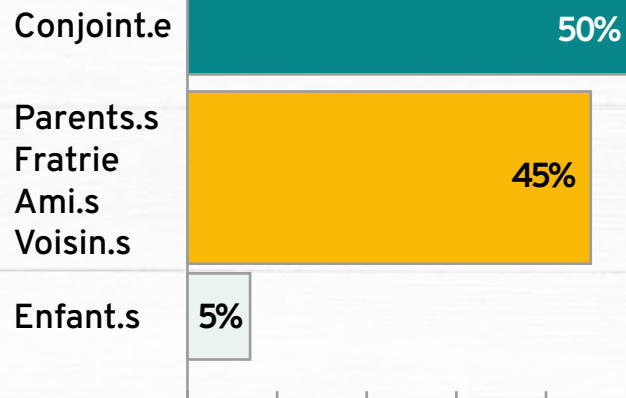
Le pourcentage de PPA sur le marché du travail demeure élevé en représentant 40% des PPA accompagnées par l'organisme

6%

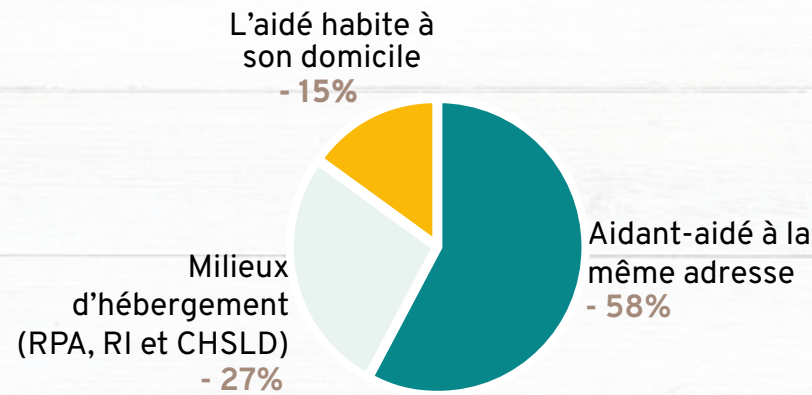
des personnes proches aidantes en emploi sont en arrêt de travail



- Moins de 35 ans - 2%
- 45 à 65 ans - 37%
- 66 à 75 ans - 33%
- Plus de 75 ans - 28%

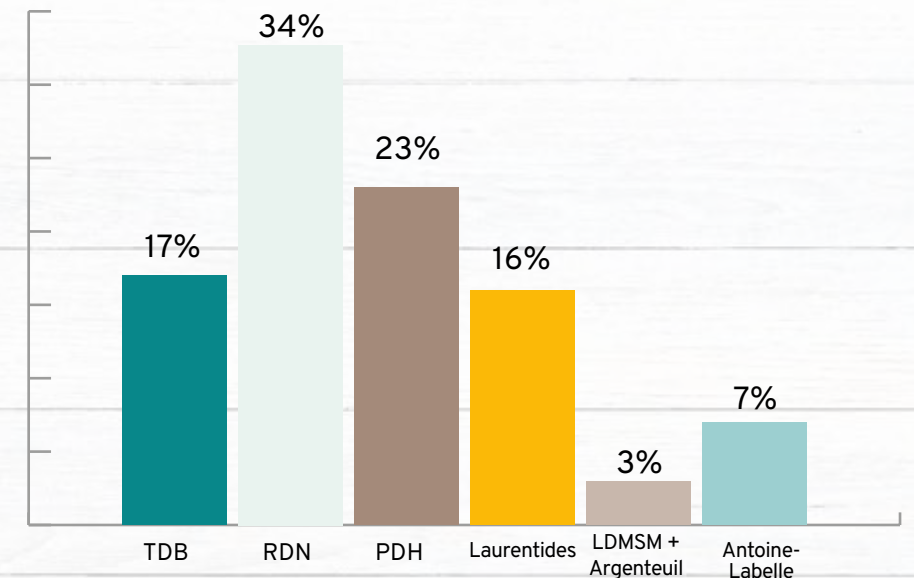


Les personnes proches aidantes qui accompagnent un parent, leur fratrie ou encore un voisin ou un ami sont tout aussi nombreux que les PPA qui accompagnent un conjoint.e. La proche aidance s'articule dans différents types de relations.



42% des personnes proches aidantes ont à se déplacer pour exercer leur rôle auprès de leur proche

MRC de provenance des PPA accompagnés



L'Antr'Aidant a accompagné **1812** personnes proches aidantes en 2022 - 2023



Vie associative et démocratique

Nos membres

Être membres de L'Antr'Aidant, c'est :

- Participer à nourrir la vie associative de l'organisme en ayant droit de vote en assemblée générale annuelle;
- Partager, si vous le désirez, votre expertise et votre expérience;
- Alimenter les réflexions et l'analyse large de la réalité proche aidante (sondage, études et autres lieux de prise de pouvoir);
- Recevoir des informations en temps réel sur les activités et services de l'organisme et participer à leur amélioration en continu;
- Contribuer concrètement à améliorer les conditions de vie de l'ensemble des personnes proches aidantes!

En 2022-2023 c'est **155** personnes qui sont devenues membres de L'Antr'Aidant.

NOS ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

Fête de l'été

Juin 2022

Comme à chaque année, l'équipe d'intervention psychosociale a souligné à travers la tenue de ses groupes de soutien, l'arrivée de l'été sous le thème du Pique-nique.



Assemblée générale annuelle 2022



Le 15 juin 2022, l'assemblée générale annuelle de L'Antr'Aidant a réuni 44 personnes.

20 membres réguliers
10 membres associés
14 invités

Cette assemblée s'est terminée par le lancement officiel du **Recueil d'outil** #SolidairementProcheAidant



Témoignage - Semaine nationale des personnes proches aidantes

Novembre 2022

Une vidéo réalisée par Julie Gravel a également été diffusée dans la MRC d'Antoine-Labelle. Cette dernière abordait le thème du partage de l'expertise expérientielle des PPA. Merci à Mme Huguette pour son précieux témoignage!





Vidéo du temps des fêtes

Décembre 2022

L'équipe d'intervention psychosociale a pris plaisir à préparer une petite vidéo drôle sous le thème du temps des fêtes qui a été envoyé par courriel aux personnes proches aidantes afin de leur remettre nos meilleurs vœux.



Fête de Noël

Décembre 2022

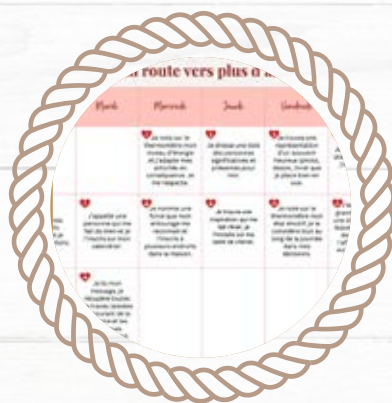
Dans la continuité de la tradition, l'équipe d'intervention psychosociale a souligné l'amorce de la période du temps des fêtes avec les PPA dans les groupes de soutien. Sous la thématique : Tout un Noël à L'Antr'Aidant, les PPA ont vécu un moment festif, ENSEMBLE avec des jeux, de la musique, de la danse et un échange de cadeaux.



Charte de la reconnaissance et de l'expertise des personnes proches aidantes

L'Antr'Aidant a poursuivi sa participation au comité des SAGES (proches aidants) de la Table des aîné.es d'Antoine-Labelle, de la région des Hautes-Laurentides et dans le cadre de la SNAPA 2022, a participé au lancement du site web de la charte. Ce site web permet aux personnes touchées de près ou de loin par la proche aidance de signer la charte et d'obtenir les détails sur son fondement et ses objectifs.

Et vous ? Avez-vous signé la charte ?
www.charteprocheaidant.com



Courriel de bienveillance

Dans la continuité des actions visant à maintenir un contact bienveillant avec les personnes proches aidantes, l'équipe d'intervention psychosociale a poursuivi la stratégie des courriels de bienveillance.

Ces courriels visent à offrir un mot réconfortant, des stratégies pour surmonter certains défis rencontrés à travers leur parcours ainsi que de brèves informations à l'ensemble des proches aidants qui reçoivent des services de l'organisme. Cette année, **15 courriels de bienveillance** qui ont été acheminés à l'ensemble des proches aidants. Nous observons que ces courriels favorisent le développement et le maintien du sentiment d'appartenance à l'organisme ainsi qu'à la communauté proche aidante.



Post-Aidance - Discussion avec les proches aidants

Afin de bien saisir les besoins et enjeux liés à la réalité de la post-aidance, des entrevues de groupe ont été animées auprès des personnes proches aidantes afin de recueillir davantage d'informations sur cette période de transition spécifique dans le parcours de proche aidance. L'ensemble des informations recueillies ont permis de développer une série de 4 ateliers portant sur la post-aidance à travers lesquels les personnes proches aidantes sont invités à réfléchir sur leur rôle, à faire ressortir leurs forces et compétences mises de l'avant à travers leur parcours et à envisager une suite positive à la post-aidance.



Sollicitation auprès des personnes proches aidantes pour mieux cibler leurs besoins

Des organisations comme le CISSS des Laurentides, mais également des universités et des projets de développement de services ont fait appel aux membres de L'Antr'Aidant afin de mieux saisir les différentes réalités, les enjeux et les défis rencontrés par les personnes proches aidantes. La sélection des sollicitations auxquelles L'Antr'Aidant accepte de contribuer, et de partager auprès de ses membres se fait toujours dans une perspective où les retombées visent à contribuer activement à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes.





Nos activités POUR, PAR et AVEC les proches aidants

L'accompagnement psychosocial individuel

L'Antr'Aidant offre un accompagnement psychosocial individuel de proximité et personnalisé, qui est adapté en continu aux besoins des personnes proches aidantes. L'activité est proposée dans la formule et les lieux choisis par la personne proche aidante.

Accompagnement psychosocial individuel de proximité et personnalisé

En accompagnement psychosocial individuel de proximité et personnalisé, les proches aidants :

- Ont le courage de parler de leur vulnérabilité;
- Démontrent de la bienveillance envers eux-mêmes dans leurs engagements;
- Font équipe avec l'intervenante de L'Antr'Aidant pour cheminer à travers les différents défis qu'ils rencontrent et sont accompagnées dans leurs démarches auprès d'autres ressources pour assurer leur bien-être;
- Bénéficient d'un espace pour réfléchir sur différentes alternatives, se mettre en action pour les essayer et les prioriser afin de répondre à leurs besoins;
- Choissent de se mobiliser pour mieux naviguer dans leur rôle de personne proche aidante.

Les intervenantes qui accompagnent les proches aidants en suivi psychosocial individuel de proximité s'assurent de leur offrir :

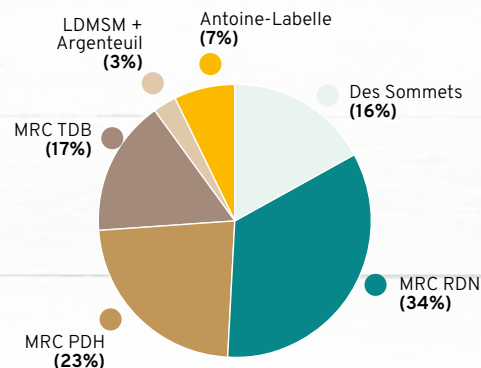
- Un espace sécurisant et bienveillant où ils peuvent être écoutés sans jugement;
- Des moyens, stratégies et outils pour qu'ils se sentent aiguillés face à leur réalité proche aidante;
- Une reconnaissance des compétences et de l'expertise qu'ils détiennent;
- Un soutien de leurs choix et leur rythme;
- Un accompagnement vers les ressources adaptées à leurs besoins.



Réalité post-pandémique

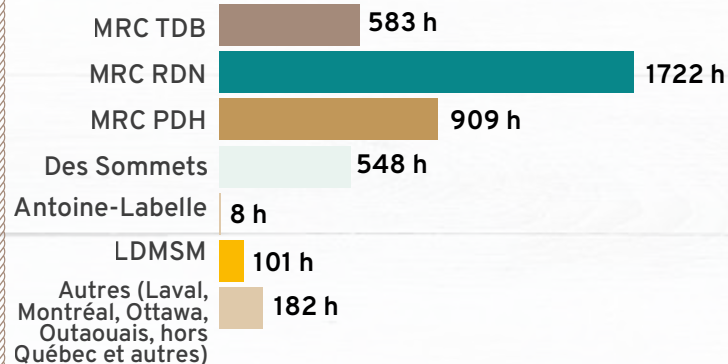
À la suite de la tempête provoquée par la pandémie, les personnes proches aidantes démontrent un grand besoin d'établir des liens de proximité. Les remous vécus ont amené des situations plus complexes avec comme conséquence une grande détresse. Détresse qui fragilise et qui reflète une hausse de la demande d'un accompagnement individualisé et personnalisé.

Provenance des accompagnements pour chaque territoire



Nombre d'heures d'intervention individuelle

4 089 heures



Affectation de l'aidé



509 proches aidants accompagnés





Coaching proche aidant

Le coaching proche aidant peut être offert à l'intérieur d'une rencontre d'intervention individuelle ou être l'objet d'une à quatre rencontres qui seront déployées dans le temps selon le besoin et la disponibilité de la personne proche aidante. Il permet de s'outiller et d'explorer des stratégies pour mieux faire face à la réalité de la proche aidance.

Une personne proche aidante qui souhaite obtenir des rencontres coaching peut vivre, par exemple :

- ☀ **De l'incompréhension face à la manifestation de comportements déroutants chez son proche**
 - Agitation physique (se promène constamment, frappe sur des objets de façon répétitive)
 - Agitation verbale (émet des cris, discours répétitif, langage vulgaire dans différents moments de la vie quotidienne, etc.)
- ☀ **Des inconforts dans l'accompagnement de la vie quotidienne**
 - Résistance à embarquer dans la voiture lors de sorties
 - L'anxiété exprimée par le proche lors de la visite d'inconnus dans la maison.
- ☀ **Des difficultés à communiquer avec son proche ou avec son entourage de sa réalité proche aidance**
 - L'affirmation de soi et de ses limites
 - Le langage non-verbal à travers l'évolution d'un trouble neurocognitif
- ☀ **Des défis liés à l'accessibilité des services et à la navigation dans le système de santé et les services sociaux**
 - Appel au guichet d'accès unique
 - Préparation de sa présence à une rencontre interdisciplinaire.

	MRC TDB	MRC RDN	MRC PDH	Des Sommets	LDMSM	Laval	ANTOINE-LABELLE	Centrale Laurentides Appui proches aidants
Nombre de proches aidants	30	80	50	21	8	3	1	193 proches aidants ayant reçu du coaching
Nombre de séances de coaching	69	202	138	64	27	6	1	507 séances de coaching
Nombre d'heure d'intervention	66	197	156	56	21	8	1	505 heures d'intervention de coaching



Voici une illustration du coaching au téléphone et en présence

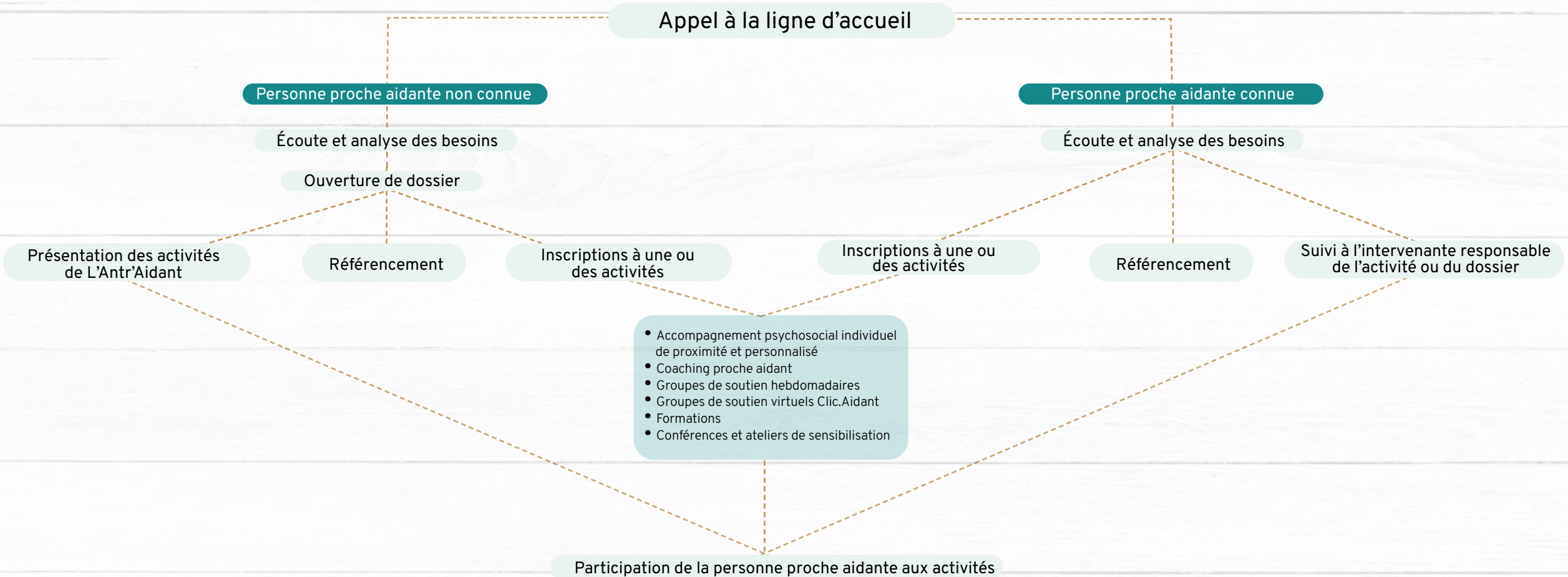


Nous observons que les thèmes les plus abordés avec les PPA en rencontre de coaching au cours de l'année 2022-2023 découlent des outils #SolidairementProcheAidant et concernent :

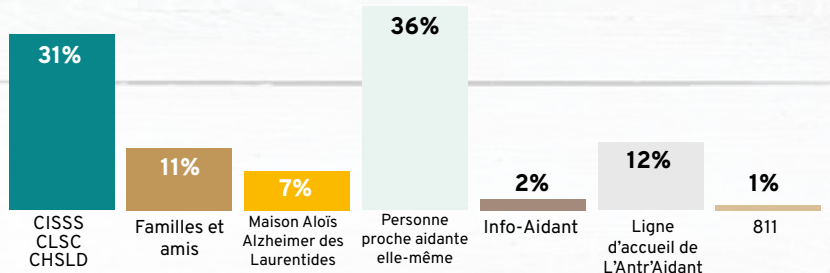
- l'affirmation de soi;
- mettre ses limites ;
- la culpabilité;
- des informations sur l'évolution d'un trouble neurocognitif et les éléments de la cognition;
- les défis de navigation et de communication rencontrés avec le système de santé
- le besoin de connaître le processus d'hébergement.

Ligne d'accueil psychosocial et d'information 7 jours/7

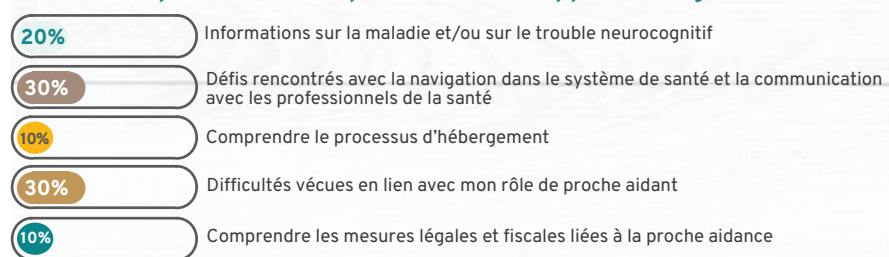
La vigie de la ligne d'accueil est maintenant assurée par une intervenante attitrée depuis plus d'un an. Cette amélioration au sein de l'équipe de L'Antr'Aidant permet d'offrir une réponse personnalisée, d'avoir un meilleur suivi et d'offrir des activités adaptées aux besoins des personnes proches aidantes. Le nombre d'appels étant en augmentation, c'est plus de **535 heures** de soutien psychosocial qui ont été offertes en cours d'année aux personnes téléphonant à la ligne d'accueil afin d'assurer un filet de sécurité pour tous, d'offrir une écoute attentive, de l'information et des références auprès de nos partenaires, au besoin.



Provenances des références



Besoins les plus souvent exprimés lors des appels à la ligne d'accueil



Les activités de groupe

Il existe trois types de groupes de soutien à L'Antr'Aidant qui répondent à des besoins bien précis auprès de la population proche aidante. Tous nos groupes sont animés par des intervenantes psychosociales et permettent d'échanger sur des thèmes sélectionnés pour, par et avec les proches aidants.



Groupes de soutien hebdomadaires

Ces groupes sont animés dans différentes MRC de la région des Laurentides soit Mont-Blanc, Saint-Agathe, Saint-Sauveur, Saint-Jérôme et Thérèse-de-Blainville afin d'offrir un lieu de rencontre hebdomadaire. Ils offrent aux proches aidants un milieu sécuritaire et confidentiel leur permettant de s'exprimer.



Avec la fin de la pandémie et le retour aux activités en présence, les rencontres ont pris un espace particulièrement important dans le maintien du mieux-être des personnes proches aidantes. C'est pourquoi nous réservons une place spéciale aux événements dans nos groupes pour permettre de vivre des moments rassembleurs. Par exemple, cette année il y a eu :

- les mini sessions de Yoga
- la fête de l'été
- la fête de Noël
- la semaine de reconnaissance des personnes proches aidante
- les cafés-rencontres avec une policière.



Groupes de soutien virtuel Clic.Aidant Jour et soirée

Le mode virtuel permet aux personnes proches aidantes qui ont un horaire atypique ou qui vivent des défis à se déplacer, de profiter des rencontres de groupes. L'offre de groupes de soutien en virtuel est née pendant la pandémie et maintient sa raison d'être. Ils permettent de concilier la réalité proche aidance auprès de l'aidé avec le travail-vie personnelle, le bénévolat-vie personnelle ou la retraite active-vie personnelle.



Un proche aidant qui venait régulièrement au groupe en présence a eu la chance de poursuivre ses rencontres en virtuel pendant une convalescence. Ce qui lui a donc permis de poursuivre les échanges avec d'autres proches aidants et de se sentir soutenu durant cette période plus difficile.



Groupes de soutien pour les proches aidants accompagnant un proche hébergé

Nous offrons deux groupes de soutien pour les proches aidants accompagnant une personne en milieu d'hébergement. Ces rencontres sont offertes en présence dans deux secteurs différents soit Prévost et Thérèse-de-Blainville.

Les participants des groupes de soutien hébergement cherchent, pour la plupart, à répondre à des besoins liés à leur réalité tels que :

- Comprendre et partager à propos du sentiment de culpabilité qui peut être vécu en lien avec la décision de l'hébergement ou encore, de ne plus être la seule personne à être présente pour la personne aidée;
- Veiller au respect des droits et à la dignité de son proche auprès du personnel soignant;
- Ajuster ses attentes entre les soins que reçoit son proche et l'idée que l'on s'en faisait;
- Apprendre à identifier ses alliés dans différentes situations et à qui s'adresser;
- S'adapter à l'absence du proche à la maison.



Cette année, un nouveau groupe de soutien offert aux personnes proches aidantes qui accompagnent un proche en milieu d'hébergement a vu le jour à Thérèse-de-Blainville, grâce à la précieuse collaboration de la résidence Sunrise de Fontainebleau, qui accueille le groupe et son intervenante dans ses locaux à raison d'une fois par mois.



Les groupes de soutien permettent l'expression et l'émergence de forces adaptatives des proches aidantes qui y participent.

Nombre de personnes aidantes uniques rejointes dans les groupes de soutien

198

Nombre de groupes de soutien offerts

309

Nombre d'heures d'intervention de groupe

1082



Et si les bienfaits des formations sur la vie des proches aidants s'expliquaient par une simple équation :



Les 6 formations offertes aux personnes proches aidantes ont été créées pour répondre spécifiquement à des besoins exprimés lors d'interventions individuelles ou de groupe.

Portrait de l'offre de formation de l'année

Accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif 1

12 formations

Accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif 2

8 formations

Démystifier l'usure de compassion

12 formations

Proche aidance et fiscalité

2 formations

Sexualité et proche aidance : se donner l'espace et le droit d'en parler

2 formations

Ateliers post-aidance

5 formations

Nouveau!

Formation Sexualité et proche aidance se donner le droit et l'espace d'en parler

Cette année, L'Antr'Aidant a bonifié son offre avec l'ajout de la formation Sexualité et proche aidance : se donner l'espace et le droit d'en parler. Cette formation a été offerte sur le territoire de Rivière-du-Nord et Pays-d'en-Haut. Un merci spécial à Viviane Lajoie, sexologue, Alicia Roy Binette, stagiaire en sexologie, ainsi qu'aux groupes de discussion formés de proches aidants pour leur contribution à l'élaboration de cette formation.



Nouveau!

Ateliers post-aidance

Toujours dans un souci d'accompagner de façon bienveillante les personnes proches aidantes, L'Antr'Aidant a développé, mis en place et animé une série d'ateliers abordant la post-aidance. Cette étape du parcours de proche aidance se distingue par la fin d'un engagement, par choix ou à la suite du décès de la personne aidée. Cette période est caractérisée par le deuil du lien affectif, la recherche d'identité et la transition des rôles.

Ces ateliers s'adressent plus particulièrement aux personnes proches aidantes qui :

- Ont accompagné une personne adulte ou aînée avec une perte d'autonomie physique ou cognitive, au courant des derniers mois ou des dernières années;
- Ont pris la décision de cesser d'accompagner leur proche; c'est une grande étape dans leur vie.
- Ont besoin de prendre du temps pour échanger et réfléchir à leur nouvelle réalité qui est celle de la post-aidance.
- Sont à la recherche d'un lieu de partage pour être mieux compris.

Ces ateliers sont animés sous forme de groupes fermés afin d'offrir un espace privilégié et confidentiel aux personnes proches aidantes pour s'exprimer, explorer les forces mises de l'avant à travers leurs parcours et porter une réflexion sur la transition de leur rôle.

Nombre d'ateliers offerts

5

Nombre de personnes proches aidantes rejointes

14

Nombre d'heures de formation en post-aidance

30

Conférences et ateliers de sensibilisation

Tout au long de l'année, des conférences et ateliers de sensibilisation ont été présentés auprès de différents acteurs de la communauté touchés de près ou de loin par la proche aidance. Afin d'offrir une réponse adaptée aux besoins de ces acteurs, L'Antr'Aidant s'est doté d'un devis de formation regroupant l'ensemble de son offre de formations, d'ateliers et de conférences.



Les organismes auprès de qui nous avons offert des conférences/ateliers/formations



Nouveau!

NOUVEAU partenaire!

C'est avec beaucoup d'ouverture et de reconnaissance envers les besoins des personnes proches aidantes que le CHSLD de St-Jérôme accueille l'équipe de L'Antr'Aidant dans ses locaux afin d'offrir de la formation, des ateliers ou des conférences sur le territoire de Rivière-du-Nord. Ce partenariat permet également de rejoindre les personnes proches aidantes ayant un proche hébergé au CHSLD et ainsi faciliter leur accès aux activités de L'Antr'Aidant sur les lieux.

Merci au CHSLD de Saint-Jérôme!

- MRC Thérèse-De Blainville
Blainville
- MRC Deux-Montagnes / Sud de Mirabel
Saint-Eustache
- MRC Rivière-du-Nord / Nord de Mirabel
Saint-Jérôme
- MRC d'Argenteuil
Lachute
- MRC des Pays-d'en-Haut
Saint-Sauveur
- MRC des Laurentides
Saint-Agathe / Tremblant
- MRC Antoine-Labelle
Mont-Laurier

Outils #SolidairementProcheAidant

À l'origine créés pendant la pandémie comme moyen de demeurer en contact avec les personnes proches aidantes, les outils #Solidairementprocheaidant demeurent en constant développement. Depuis les trois dernières années, chaque mois, l'équipe d'intervention psychosociale crée des outils #SolidairementProcheAidant qui sont accessibles sur le [site Internet de L'Antr'Aidant](#), diffusés sur la [page Facebook](#) de l'organisme et également utilisés comme **outil d'intervention en accompagnement psychosocial et coaching** auprès des personnes proches aidantes.

L'ensemble des outils #SolidairementProcheAidant aborde différents sujets en lien avec la proche aidance et ils sont conçus pour être faciles d'accès pour toutes personnes touchées de près ou de loin par la proche aidance.

En voici quelques exemples :

- Maintenir ma relation avec mon proche
- Être accompagné quand on est proche aidant : un accompagnement psychosocial à L'Antr'Aidant
- Guide personnalisé du mieux-être du proche aidant
- Les perturbations du sommeil : une autre réalité de la proche aidance
- Je suis une personne proche aidante, suis-je à risque de maltraitance?
- Entouré, mais seul sur mon île de proche aidant
- Reconstruire son identité dans sa relation de proche aidance
- Ma santé mentale en 5 services
- Quand vivre ensemble n'est plus possible, comprendre la séparation involontaire
- Est-ce qu'une personne proche aidante peut prendre des vacances?



5802
personnes touchées par les outils



102
partage des outils



840
interactions sur les publications

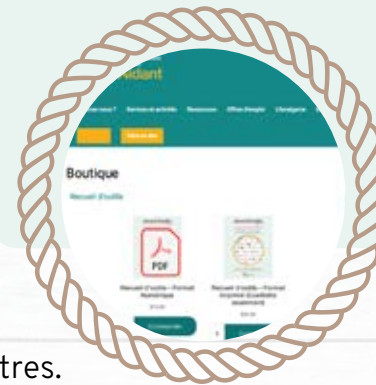
Également, 10 infolettres ont été envoyées afin de partager les outils et les capsules.

2132 personnes touchées par les infolettres.
840 clics ont été effectués sur les liens.



Recueil d'outils #SolidairementProcheAidant

Dans un souci d'accessibilité à du matériel physique, un recueil d'outils #Solidairementprocheaidant regroupant une vingtaine d'outils est également accessible dans tous les points de services de L'Antr'Aidant ainsi qu'en version numérique à télécharger via la boutique en ligne sur le site web de l'organisme.



Nouveau!

Microsite d'outils et capsules pour les personnes proches aidantes DI-TSA-DP

Un projet novateur issu d'une collaboration entre L'Antr'Aidant, le CISSS des Laurentides et le comité des usagers DI-TSA-DP. Un microsite créé dans le but de favoriser le pouvoir d'agir et la reconnaissance des personnes proches aidantes tout en rendant accessible des outils concrets et gratuits visant l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle, physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Pour consulter le microsite : www.outilsprocheaidant.com

Une collaboration avec



Comité des usagers
DI-TSA-DP





Innovation et transformation sociale



PRINTEMPS 2022



Avril

Simulations d'entrevues – technique de travail social – Cégep de St-Jérôme

Dans la continuité de son partenariat avec les enseignants.es en technique de travail social, L'Antr'Aidant a pris le temps de rencontrer des étudiantes pour leur permettre de vivre une expérience d'entrevue simulée auprès d'un employeur dans le domaine de l'intervention psychosociale. Une expérience porteuse de sens et toujours aussi enrichissante !



Mai

Colloque Au temps des bernaches



Il a réuni, pour la première fois dans les Laurentides, une centaine de personnes représentant les différents visages de la proche aidance. Cet événement visait non seulement à mettre en lumière et reconnaître les savoirs expérientiels des personnes proches aidantes, mais plus largement, à entamer une réflexion collective sur la création d'un modèle de société plus juste, équitable et bienveillant.

Une collaboration avec



AUTOMNE 2022



Octobre

Formation Sexualité et proche aidance : se donner le droit et l'espace pour en parler

Animation auprès des PPA de cette nouvelle formation où sont abordés les sujets suivants :

- Les cinq dimensions de la sexualité
- Définir la sexualité et l'intimité
- La santé sexuelle et les droits fondamentaux entourant la sexualité
- Définir le consentement sexuel et ses composantes légales.



Novembre

Atelier de formation et de sensibilisation aux étudiants.es finissants.es en technique de travail social du Cégep de St-Jérôme



Sujet : L'intervention en proche aidance.

- 2 groupes d'étudiants en 3ième année de Technique de travail social rencontrés pour un total de 56 étudiants.

Merci à Lyne Souchereau, Enseignante, coordonnatrice de stage et coordonnatrice départementale de la Technique de travail social pour sa précieuse collaboration et sa grande ouverture à la sensibilisation des étudiants à la réalité de la proche aidance.





Semaine nationale des personnes proches aidantes

Du 6 au 13 novembre 2022 a eu lieu la semaine nationale des personnes proches aidantes. Pour l'occasion L'Antr'Aidant a été présent :

Journée Évasion Mont-Tremblant



Journée conférences

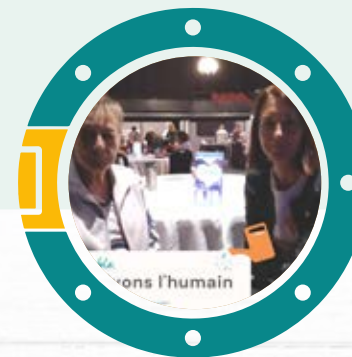
Comité des proches aidants du Lac des Deux-montagnes, Sud de Mirabel



Activité de reconnaissance MRC Thérèse-De Blainville



Journée reconnaissance MRC Antoine-Labelle



Souper spaghetti bénéfice



L'Antr'Aidant dans les médias



Émission Accès local
TVBL - Télévision Des Basses Laurentides



Émission Rendez-vous
NousTV Laurentides



10 publications
6 210 personnes touchées
694 interactions
35 partages

Mentions d'organismes partenaires sur Facebook



Initiative dans la communauté à cultiver les gestes bienveillants de la MRC de PDH

AUTOMNE 2022



Décembre

Présentation d'un atelier de sensibilisation à la Polyvalente Sainte-Thérèse

- **10 groupes d'élèves** de 5^{ième} secondaire ont été rencontrés, pour un total de **263 élèves**, dans le cadre de leur cours d'éthique et culture religieuse.
- **13%** des élèves ne savaient pas exactement ce qu'était la proche aidance au début de la présentation

Merci à Mme Sandra Thibeault, professeure d'éthique et culture religieuse à la polyvalente Ste-Thérèse, de nous avoir accueilli.



Décembre

Lancement du microsite DI-TSA-DP

Nouveau!

C'est dans les locaux de l'organisme La Libellule et en direct sur Facebook, que le lancement du microsite d'outils dédiés aux proches aidants accompagnant une personne adulte vivant avec une déficience intellectuelle, physique et/ou un spectre de l'autisme a été célébré en décembre dernier. Un projet issu d'un précieux partenariat avec La Libellule.

Une collaboration avec



Comité des usagers
DI-TSA-DP



HIVER 2023



Décembre

Présentation des services de L'Antr'Aidant auprès de l'Association des personnes avec des problèmes auditifs des Laurentides.

L'APPAL est une association au service des personnes sourdes, devenues-sourdes, malentendantes et sourdes-aveugles des Laurentides, également de leurs familles, amis et proches aidants. Elle représente les intérêts et besoins de plus de 125 000 personnes. Elle favorise l'entraide, travaille à l'inclusion sociale de toutes et tous et se passionne pour l'accessibilité universelle. L'Antr'Aidant a rencontré **11** de leurs membres pour parler de la proche aidance et présenter ses activités.



Janvier

Mise à jour de la formation Proche aidance et fiscalité

La mise à jour de cette formation a été possible grâce à la participation de Mme Marjolaine Gaudreault, proche aidante membre de L'Antr'Aidant, M. Denis Blain, comptable à la retraite et Mme Michèle Senneville, spécialiste services aux citoyens, Centre Service Canada. M Blain et Mme Senneville ont gentiment accepté de vulgariser les notions et de répondre aux nombreuses questions des personnes proches aidantes lors de leurs présentations en présentiel et virtuelles.

Merci beaucoup à ces trois citoyens engagés !





Janvier

Atelier à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue



Deux ateliers ont été offerts aux étudiants au baccalauréat en travail social à l'UQAT. Le premier ayant pour thématique *Qu'est-ce qu'un proche aidant?* et le deuxième *L'animation en groupe de soutien auprès des personnes proches aidantes*.

42 d'étudiants rejoints

Merci à M Grégory Ardiét, travailleur social et chargé de cours au département de travail social de l'UQAT, campus de Mont-Laurier



Janvier

Présence au congrès de la FTQ



L'Antr'Aidant a eu la chance de tenir un kiosque de représentation pendant les 4 journées du congrès de la FTQ. Cela nous a permis de rencontrer un peu plus de 50 personnes. Nous avons profité de l'occasion pour faire de la sensibilisation sur la réalité des personnes proches aidantes qui sont sur le marché du travail et présenter notre offre de formation.

Merci à Félix Bélanger, administrateur du CA de L'Antr'Aidant pour cette opportunité!



Février

Offre de services aux personnes proches aidantes avec des problèmes auditifs.



L'Antr'Aidant est maintenant en mesure d'offrir, avec l'aide du SIVET - Service d'interprétation visuelle et tactile, de l'accompagnement psychosocial individuel, la participation au groupe de soutien et de la formation à des personnes proches aidantes vivant avec de la surdité.



Février

Ateliers post-aidance



Une série de 4 ateliers développés et offerts pour accompagner les personnes proches aidantes dans la transition de leur rôle à la suite du décès de la personne aidée ou au retrait de leur participation comme proche aidant. Ces ateliers s'offrent en groupe fermé. Ils ont pour objectif d'aider la personne proche aidante à se situer dans cette nouvelle étape de vie, de comprendre comment la proche aidance a teinté sa vie, de mettre en lumière ce qu'elle souhaite conserver des acquis dans son parcours comme personne proche aidante et de se permettre de vivre cette transformation à son rythme.



Février

Présentation sur les besoins des proches aidants étudiants

Emmanuelle Chartrand, stagiaire à L'Antr'Aidant et finissante au baccalauréat en psychoéducation à l'Université du Québec en Outaouais, campus de St-Jérôme, a présenté le résultat de ses recherches sur la réalité, les besoins et les stratégies pour mieux accompagner les étudiants proches aidants, dans le cadre d'une rencontre de la communauté de pratique L'Amalgame.

Merci Emmanuelle de mettre en lumière cette réalité bien particulière et méconnue.



À venir

Présentation d'un projet avec La Libellule.

L'Antr'Aidant a contribué à l'élaboration d'un projet avec la Libellule visant à rejoindre les parents d'un enfant majeur vivant avec une déficience intellectuelle, un spectre de l'autisme ou une déficience physique. Pour ce faire, un groupe de soutien fermé ainsi que des cafés-rencontres seront animés par une intervenante de la Libellule et une intervenante de L'Antr'Aidant afin d'aborder différentes thématiques basées sur les défis rencontrés par ces parents proches aidants.



L'Amalgame

En mars 2020, comme l'ensemble du Québec, L'Antr'Aidant a suspendu ses activités de groupe et celles impliquant un contact physique avec les personnes proches aidantes (PPAs) ou des partenaires. Constatant l'isolement des personnes intervenantes en proche aide, L'Antr'Aidant a eu l'initiative de créer des rencontres virtuelles pour elles. La réponse est unanime : ces rendez-vous virtuels sont stimulants et enrichissants pour les intervenant·e·s. Devant ce fait, L'Antr'Aidant, grâce au soutien de Centraide Laurentides, fonde L'Amalgame – Communauté de pratique des intervenantEs en proche aide des Laurentides. Puisqu'une communauté s'enrichit de ses membres, L'Amalgame compte agrandir son cercle en invitant tou·te·s les intervenant·e·s des Laurentides œuvrant de près ou de loin auprès des PPAs, qu'ils ou elles soient issu·e·s des milieux communautaires, institutionnels ou privés.



Faits saillants



Les membres de L'Amalgame

Les chargées de projets

Deux nouvelles chargées de projet ont été embauchées à la suite du départ d'Anne Bazinet. Emmanuelle Chartrand et Catherine Dubé assureront la poursuite des activités de la communauté de pratique.



Anne Bazinet



Catherine Dubé



Emmanuelle Chartrand

Merci Anne pour ta contribution et nous te souhaitons le meilleur dans la poursuite de tes projets!

Soutenu financièrement par  Centraide Laurentides

Un projet innovant concerté pour un impact structurant

LE MODÈLE

Une démarche collective

Depuis les dernières années, le mandat et la charge des organismes communautaires se sont accrus proportionnellement à l'augmentation des besoins et au manque de services pour y répondre. L'environnement physique locatif est maintenant insuffisant pour soutenir à leur développement. Certaines organisations souhaitent donc se reloger ou offrir de nouveaux points de services, ce qui soulève de nombreux défis. Le coût des loyers est très élevé, la disponibilité limitée auquel s'ajoute le phénomène de pénurie de main d'oeuvre.



Le 25 janvier 2023 - Le Centre Kinaéat

Première rencontre exploratoire de modèles innovants de gouvernance.
De gauche à droite : Guylaine Charlot, Jessica Dupuis, Gilbert Lafrenière, Julie Gravel, Lise Desrochers, Amélie Girard, Caroline Collin, Dominique Rankin, Marie-Josée Tardif et Jacynthe Duval.

Un projet unique

La solution : La construction du CGSL permettra de réunir sous un même toit plusieurs organisations et professionnels qui offrent une multitude de services personnalisés et des activités complémentaires, accessibles et adaptées aux adultes ayant un profil gériatrique, aux aînés et aux personnes proches aidantes. Ce projet d'économie sociale, personnalisé aux besoins des organismes qui le composent, est porté par une approche de mutualisation des services et de partage des ressources. L'OBNL sera implanté sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, pour desservir la belle région des Laurentides.

La mission : Être un pôle qui rassemble les acteurs de la communauté qui visent le maintien de l'identité et de l'autonomie des personnes à travers le parcours de vieillissement et de proche aidance.

Les parties prenantes

Étant un projet fédérateur, le CGSL, initialement cocréé par Julie Gravel et Guylaine Charlot et coporté par la Maison Aloïs et L'Anr'Aidant, a regroupé différents organismes. Parmi ceux-ci : 4Korners, Prévoyance envers les aînés des Laurentides et Soupe et compagnie. Ensemble et avec d'autres partenaires issus des milieux publics, privés et communautaires, ils créent un continuum de services. Les représentants de ces organismes forment le CA provisoire. Le CGSL a fait appel à divers collaborateurs pour l'accompagnement de sa réalisation, dont Économie sociale Laurentides, la CDR Outaouais-Laurentides et la firme d'architectes Atelier Idea.

LA POPULATION
DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT
EST COMPOSÉE DE
67%
65 ANS ET PLUS

56 ans

l'âge médian

excessivement élevé comparativement à celle du Québec (43.2), l'âge médian des Pays-d'en-Haut sous tend une pyramide des âges inversée, ce qui signifie que notre population est, non seulement plus vieille que celle du Québec, mais vieillit plus rapidement que cette dernière

46% **Personnes seules**

l'isolement est un véritable enjeu dans les Pays-d'en-Haut car 45% des ménages des Pays-d'en-Haut représentent des adultes vivant seuls

La population de la MRC des Pays-d'en-Haut est la 4^{ème} des plus vieilles et vieillissantes de toutes les MRCs du Québec

RECENSEMENT 2021
STATISTIQUE CANADA

DANS LES 3 DERNIÈRES ANNÉES, L'ORGANISME L'ANTR'AIDANT ENREGISTRE UNE AUGMENTATION DE

318% en 3 ans

EN DEMANDES DE SERVICES POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES

DE PLUS, ON PERÇOIT 41% DES PPA DANS LES PAYS-D'EN-HAUT ONT MOINS DE 65 ANS, DEVANT DONC COMPOSER AVEC DES CHARGES FAMILIALES ET PROFESSIONNELLES EN PLUS DE CELLE EN TANT QUE PPA

Un boom démographique incomparable

Sur les 18 milieux qui ont cru plus de 10 % au Canada, 8 sont au Québec, dont 4 sont agglomérés autour de la MRC des Pays-d'en-Haut : une pression de migration phénoménale

5

organismes locataires confirmés

EN 2020 - LA PANDÉMIE A ENTRAÎNÉ UNE AUGMENTATION DE

46% des demandes de soutien pour L'Anr'Aidant, depuis l'organisme a atteint **300%** d'augmentation.

121 500 \$

OCTROYÉS POUR PRÉDÉMARRAGE (FRR volet 1 et 2, discrétionnaire Mme Blais)



LES DEUX AXES INTÉGRÉS

1. Le lieu : un immeuble collectif communautaire

Une offre de services inclusive, accessible et souple

- Location d'espaces (bureaux privés et espaces communs) pour les organisations et les professionnels qui offrent des services et des activités complémentaires destinés aux adultes ayant un profil gériatrique, aux aînés et aux personnes proches aidantes ;
- Une programmation d'activités et de services à échelle humaine, conçue en collaboration avec les organisations locataires et les professionnels ;
- Un environnement de travail favorisant l'amélioration de la qualité de vie des employés.

Mutualisation des services et partage des ressources

Au-delà d'un espace de travail, les organisations pourront partager des espaces communs, des équipements, des ressources humaines, ainsi que divers frais communs (assurances, régimes collectifs, avantages sociaux, etc.)

2. Une mission qui s'articule par une vision et des valeurs

Vision

Transformer le parcours du vieillissement et de proche aidance en implantant le modèle du Carrefour de gériatrie sociale au sein des communautés du Québec.

Valeurs

- Inclusion : ouverture aux apports et aux richesses de l'humain, peu importe son stade de vie, son identité, son parcours et sa réalité (ici et maintenant) ;
- Souplesse : courage de permettre l'adaptabilité et la personnalisation des activités, des services et des politiques afin d'innover et répondre aux besoins en temps réel ;
- Mouvement : posture vivante et dynamique favorisant le partage de perspectives, l'engagement, la transformation et la cocréation.

LES ÉTAPES

Étapes accomplies

2016	Co-crédation première version du CGSL par Mme Guylaine Charlot et Mme Julie Gravel (DG de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides et de L'Antr'Aidant)
2017	Projet de cohabitation Maison Aloïs et L'Antr'Aidant prend officiellement forme
2017	Présentation direction CISSS Laurentides
2018	Rencontre M. Youri Chassin, député Saint-Jérôme et Mme Marguerite Blais, députée Prévost
Mars 2020 et en continu	Augmentation accrue besoins soutien et accompagnement
Automne 2020	Premier soutien financier au projet par Mme Marguerite Blais, députée de Prévost et Ministre des aînés et des proches aidants
2021	Projet initial de cohabitation se transforme et l'essence du CGSL émerge encore plus
Octobre 2021	Première rencontre avec la municipalité de Piedmont
Novembre 2021	Embauche d'une chargée de projet
Décembre 2022	Création du comité provisoire
Février 2023	Rencontre Mme Sonia Bélanger, députée Prévost
Février 2023	Rencontre copropriétaire du terrain convoité
Mars 2023	Fondation de l'OBNL (lettres patentes)

Étapes à venir (sujet à changements)

Mai 2023	Rencontre municipalité de Piedmont
Juin 2023	Assemblée générale de fondation
Automne 2023	Prévisions budgétaires
Hiver 2024	Confirmation du terrain
Printemps 2024	Plans architecturaux
Hiver 2025	Début de la construction
Automne 2025	Planification opérationnelle et RH
En continu	Demandes de subventions et gestion de projet
Automne 2026	Ouverture





Pratiques citoyennes et enracinement dans la communauté



L'équipe de L'Antr'Aidant déploie de l'énergie pour être présente dans différentes activités citoyennes qui favorisent le mieux-être des personnes proches aidantes.

NOS REGROUPEMENTS

Travailler ensemble pour représenter.



Proche Aidance Québec

- Participation à L'AGA 2022;
- Participation à la formation *Bienveillance auprès des proches aidants / des intervenants*;
- Participation à la communauté de pratique de co-développement;
- Promotion et diffusion des outils produits par Proche Aidance Québec par exemple à propos des proches aidants sur le marché du travail;
- La directrice de L'Antr'Aidant siège au conseil d'administration pour représenter la région des Laurentides.



Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

- Participation à L'AGA, pendant laquelle l'une des employées a été désignée comme secrétaire d'assemblée pour l'écriture du procès-verbal;
- Participation à la Tombola de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome organisée le 20 octobre 2022;
- Participation à 5 Formations offertes par le ROCL pour la permanence;
- Participation à la tournée hivernale des régions 1er février 2023.



LA CONCERTATION

Se concerter : croire qu'ensemble nous sommes le changement!

Maintenant, L'Antr'Aidant est présent en concertation sur l'ensemble des territoires de MRC des Laurentides.

Territoires de MRC	Tables de concertation	Comités
Thérèse-De Blainville	Table du 3ième âge (comité conseil de la table du 3e âge) Table des aînés de Blainville Table Sainte-Anne-des-Plaines	Comité proche aidant TDB
Lac des Deux-Montagnes		Comité proche aidant LDDM
Argenteuil		Comité proche aidant
Rivière-du-Nord	TRARA	Comité Proche Aidant de la TRARA
Pays-d'en-Haut	Table des Aînés des PDH Siège au CA de la Table des aînés des PDH	Comité proche aidant PDH
Des Laurentides	CASA	Comité Proche Aidant CASA Comité Journées Évasion
Antoine-Labelle	Table des aînés Antoine-Labelle	Sous-comité de la SNAPA
Toutes Laurentides DI-TSA-DP		Comité partenaire
Anglophone LESAN	Table LESAN	
Ste-Anne-des-Lacs jusqu'à Mont-Laurier (en virtuel)		Comité abus et maltraitance
TDB, RDN et Sainte-Agathe		Table des Maisons des Aînés

PRÉSENTATION DE LA MISSION



L'équipe d'intervention ainsi que la présidente du C.A. ont accueilli les principaux donateurs de Centraide Laurentides. Une trentaine de personnes sont venues nous visiter au siège social de Saint-Sauveur. Lors de cette rencontre, ils ont eu droit à un topo des activités de L'Antr'Aidant ainsi qu'un portrait de la proche aidance dans les Laurentides.



Le conseil municipal de Mont-Blanc a invité L'Antr'Aidant à présenter ses activités lors d'un conseil municipal du mois de septembre 2022.



Présentation de nos activités au Cercle des fermières de Tremblant ainsi qu'aux bénévoles du Bazar de Mont-Blanc.

PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Merci!



Vous avez été un complice hors du commun. Votre engagement, votre sensibilité, votre flexibilité et votre mobilisation à maintenir l'accompagnement de la dyade aidant-aidé a été pour nous d'un grand réconfort. Nous sommes reconnaissants de partager notre quotidien avec une équipe et un partenaire si **incroyable**.

La dernière année a été riche d'expériences diverses permettant le développement et l'optimisation du filet social des personnes proches aidantes. Nous avons travaillé avec nos partenaires et collaborateurs pour :

- Du référencement et collaboration d'intervention;
- De l'aide et de l'entraide pour certains défis du quotidien;
- De l'accessibilité à leurs services, des réductions des coûts et commandites;
- De l'accompagnement technique, logistique et l'accès à des locaux;
- Un soutien financier;
- Un partage d'expertises, de conseils et d'expériences;
- Des observations et l'accompagnement de stagiaires;

Partenaires de proximité



Appui proches aidants



Centraide Laurentides



Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec



Yoga tout Laurentides

Comité des résidents du CHSLD de St-Jérôme

Comité des résidents du CHSLD des Hauteurs



Médias

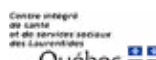
Le nörd accès INFORMER + INSPIRER



Collaborateurs



Publics



Clinique de la mémoire de St-Jérôme



Comité des usagers DI-TSA-DP CISSS des Laurentides

Centre de réadaptation en déficience physique et de services externes pour les aînés d'Youville



Milieux d'enseignements



Georges Reti Ingénieur informatique



Rapport d'activités 2022-2023





Revue de presse

JOURNAUX ET ENTREVUES



Journal Le Boisé
Automne 2022



Entrevue TVBL
Novembre 2022
TVBL - Télévision Des Basses Laurentides
Émission Accès Local



Entrevue NousTV
Novembre 2022
Émission Rendez-vous



Journal Accès et Journal du Nord
Novembre 2022
L'Antr'Aidant une culture de bienveillance - Cahier spécial
«Découvrez les organismes de votre région»



Entrevue TVBL
Décembre 2022
TVBL - Télévision Des Basses Laurentides
Émission Accès Local
Présentation des actes du colloque Au temps des Bernaches



Journal Accès et Journal du Nord
Février 2023

RÉSEAUX SOCIAUX



1008 personnes aiment la page



1313 personnes suivent la page



226 publications durant l'année



118 012 personnes touchées





Gestion des ressources humaines



La gestion des ressources humaines de l'organisme est portée par cette phrase toute simple mais qui résume bien notre posture :

Nous souhaitons courageusement prendre soin de celles qui prennent soin et accompagnent ceux qui prennent soins des adultes et aînés vulnérables, et ce, malgré le développement de notre équipe qui s'est triplée dans les 3 dernières années.



2019-2020

3 membres dans l'équipe de gestion
4 intervenantes



2022-2023

4 membres dans l'équipe de gestion
8 intervenantes psychosociales à temps complet (incluant 2 chefs d'équipe)
3 intervenantes consultantes à temps partiel

Lac-à-l'épaule

Pour prendre soin de nous, rehausser nos compétences et optimiser notre identité d'équipe.



Juin 2022

Journée de co-développement au Café Fougère



Juin 2022

Journée au spa en équipe



Janvier 2023

Journée de co-développement et mise en commun de l'approche de L'Antr'Aidant et révision de nos priorités annuelles d'équipe.



Thème de la journée : La gestion par les forces!

Amélioration des conditions de travail

Toujours dans une visée de bienveillance envers les membres de l'équipe permanente, cette année L'Antr'Aidant a :

- Offert des certificats cadeaux de spa en guise de reconnaissance à ses employées;
- Révisé la politique de conditions de travail;
- Révisé en continu son plan d'action du comité ressources humaines;
- Adhéré au *Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes*;
- Bonifié la politique de remboursement des frais de déplacement et le fond santé et bien-être;
- Développé et maintenu une politique de travail hybride.

Formations de l'équipe

Dans le cadre du programme de formation continue à L'Antr'Aidant, l'équipe d'intervention a participé à **29 formations** cette année. Que ce soit en présence ou en mode virtuel, ces **521 heures de formation** ont contribué à consolider l'expertise de chacune des intervenantes et contribuer au co-développement au sein même de notre équipe.

La direction générale a également intégré un programme de coaching pour les organisations sans but lucratif, accompagné par l'École des Entrepreneurs du Québec.

Voici quelques titres des formations auxquelles ont assisté les membres de l'équipe en cours d'année :

- Leadership et gestion de groupe;
- Le suicide et la personne âgée : approche clinique et psychodynamique;
- Soins palliatifs : accompagner la vie jusqu'à la fin;
- Apprivoiser cette nouvelle réalité de l'aide médicale à mourir;
- L'accompagnement des étudiants proches aidants;
- Animer une formation de sensibilisation quant à la bientraitance des personnes proches aidantes pour les institutions.

Parmi les 29 formations suivies, **12 ont été offertes en formule de co-développement** à travers lesquelles les connaissances et compétences des membres de l'équipe ont été mises à contribution pour optimiser le savoir collectif et la cohésion de l'approche psychosociale préconisée par L'Antr'Aidant.

Quelques titres des co-développements :

- nature de l'accompagnement à L'Antr'Aidant : approches utilisées;
- les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence;
- la gestion par les forces;
- leadership et vocabulaire commun;
- la gestion participative;
- les défis de l'animation.



Base de données



Notre base de données, créée spécifiquement pour les besoins de L'Antr'Aidant, est devenue l'outil incontournable pour toutes les employées de la permanence de L'Antr'Aidant.

Merci encore une fois à Georges Reti, pour sa disponibilité et sa fine compréhension des besoins de notre organisme.

Accueil de stagiaires



À titre de milieu reconnu comme formateur, l'équipe de L'Antr'Aidant est heureuse d'accueillir des stagiaires tant du milieu collégial qu'universitaire. Cette année, nous avons eu la chance d'accueillir deux stagiaires du milieu universitaire. Alicia Roy Binette dans le cadre de son stage de baccalauréat en sexologie à l'UQAM ainsi qu'Emmanuelle Chartrand, stagiaire finissante au baccalauréat en psychoéducation à l'UQO, campus de St-Jérôme. Les stagiaires sont accueillies comme des membres à part entière dans l'équipe d'intervenantes psychosociales. L'Antr'Aidant leur offre un milieu dans lequel il leur est possible : d'observer, d'expérimenter, d'accompagner des personnes proches aidantes dans les défis qu'ils rencontrent, d'animer des activités ainsi que de contribuer significativement à différents projets visant l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes.

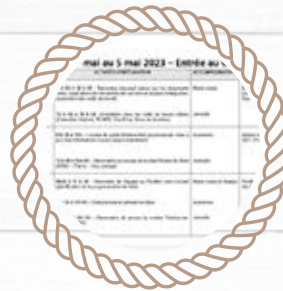
Engagement bénévole

La mission de L'Antr'Aidant serait impossible à actualiser sans les bénévoles qui y oeuvrent au quotidien. Cette année encore, ils sont plus de **25 hommes et femmes engagés** qui nous ont offert généreusement plus de **2 100 heures** de leur expérience et expertise! Votre engagement est un moteur de vie pour notre organisation : vous avez toute notre reconnaissance!

Un merci tout spécial!

- À toutes les **personnes proches aidantes** qui ont participé aux groupes de discussion visant la création de la formation « proche aidance et sexualité », à celles qui ont commenté nos outils et qui ont accepté de répondre aux divers sondages et enquêtes de nos regroupements et partenaires;
- À tous les membres de **notre conseil d'administration** qui s'impliquent si concrètement;
- À **Stephan Landry**, qui a assuré durant plus de 10 ans le soutien technique et informatique de l'équipe de L'Antr'Aidant : nous reconnaissons tellement la valeur de cet engagement et te remercions pour ta disponibilité incomparable!
- À madame **Marjolaine Gaudreault**, proche aidante, qui a accompagné notre équipe d'intervention dans les réflexions visant la révision de l'outil traitant de la séparation involontaire chez les proches aidants : quelle précieuse expertise partagée!
- À madame **Freshta Sultana**, étudiante à la formation « Français lié au travail » du cégep de Saint-Jérôme, qui a accompagné bénévolement notre équipe d'intervention dans les groupes de soutien et les formations sur le territoire de la Rivière-du-Nord.
- À madame **Michèle Senneville** et M. **Denis Blain** et pour leur précieuse contribution à la mise à jour des documents de la formation proche aidance et fiscalité et de leurs présentations en présentiel et virtuelles auprès des personnes proches aidantes.

Plan d'intégration et d'accompagnement des nouvelles collègues



Dans un souci d'offrir un accueil chaleureux, solidaire et bienveillant aux nouvelles collègues qui intègrent l'équipe d'intervenantes psychosociales, un plan d'intégration personnalisé d'une durée minimale de 3 semaines leur est présenté. Cet outil nous permet de les accompagner pas-à-pas dans leur prise de connaissance du milieu, des activités et plus particulièrement, des besoins des personnes proches aidantes.

Ensemble. Tissée-serrée

Prendre soin de ceux qui prennent soin de ceux qui prennent soin...



L'évènement Ensemble, Tissées-serrées est né du désir bienveillant de L'Antr'Aidant et de la Maison Aloïs d'offrir un espace de rencontres informelles où la fibre est le fil conducteur pour tisser et resserrer les liens entre les employé.es, les partenaires et les ami.es de nos organisations. Cette activité écoresponsable et intergénérationnelle a permis non seulement d'échanger, mais aussi de provoquer de belles rencontres dans un contexte de soutien et de solidarité. Plus spécifiquement, employés, bénévoles et collaborateurs de nos organismes ont été invités à faire du ménage dans leurs vêtements et à prendre part à une activité d'échange. Les vêtements n'ayant pas trouvé preneur, ont été remis à l'organisme Capteurs de Rêves.

La première édition de l'activité a eu lieu le 27 octobre 2022 en formule 5 à 7 dans les locaux de la Maison Aloïs. L'évènement fut un grand succès !



Gestion financière



Encore une fois cette année, L'Antr'Aidant a su optimiser divers leviers financiers afin de bonifier son offre d'activités et de services. Il n'en demeure pas moins que nous demeurons précarisés par le manque de ressources financières récurrentes versées directement afin d'articuler notre mission et répondre aux besoins toujours plus nombreux et diversifiés de l'ensemble des personnes proches aidantes d'adultes et d'aînés des Laurentides.

Bailleurs de fonds et partenaires financiers 2022-2023



Le ministère de la santé et des services sociaux des Laurentides via le CISSS des Laurentides

Programme de soutien aux organismes communautaires – soutien à la mission globale (PSOC)	201 301,00\$	Entente de services – Projet virtuel Clic Aidant	60 000,00 \$
PSOC ponctuel	5 000,00\$	PSOC - Montant supplémentaire non-récurrent pour l'année 2022-2023	6 909,00\$
Entente de services – Groupe de soutien permanent et ouvert dans la MRC des Pays-d'en-Haut	16 783,00 \$	FRASLA	7 000,00\$
Entente de services – Groupe de soutien permanent et ouvert dans la MRC des Sommets	29 103,00\$		326 096,00\$



Appui pour les proches aidants

Appui pour les proches aidants	226 158,00 \$
	226 158,00 \$



Centraide

Centraide soutien à la mission	65 000,00 \$	Centraide initiative collective - L'Amalgame	11 000,00 \$
			76 000,00 \$



Fondations

Fondation Mirella et Lino Saputo	16 710,00\$	Fondations médicale des Laurentides	16 000,00\$
			32 710,00\$

Dons reçus de la communauté

Sylvie D'Amours- député de Mirabel colloque Au temps des bernaches 26 mai 2022	300,00\$	CSEESL	400,00\$
Nadine Girault- député de Bertrand colloque Au temps des bernaches 26 mai 2022	4 600.00\$	Lucie Lecours - député de Les Plaines	500.00\$
Agnès Grondin-député d'Argenteuil	1 000,00 \$	Youri Chassin - député de Saint-Jérôme	1 000,00 \$
Éric Girard - député de Groulx	500,00\$	CISSS	1 500,00\$
Maison Aloïs - colloque Au temps des bernaches 26 mai 2022	1 000.00\$	Résidences du Manoir - Spaghetti-thon	2 391,00\$
Rhéal Fortin - député de Rivière-du-Nord colloque Au temps des bernaches 26 mai 2022	500,00 \$	Centraide Laurentides	4 000,00 \$
Marie-Hélène Gaudreau - député de Laurentides-Labelle colloque Au temps des bernaches 26 mai 2022	250,00\$		17 941,00\$



MRC des Pays-d'en-Haut

MRC des Pays-d'en-Haut	17 500,00 \$
	17 500,00 \$



Cégep de Saint-Jérôme

Cégep de Saint-Jérôme	100,00 \$
	100,00 \$

Autofinancement

Conférence, ateliers et formations	1 175,00 \$
Ventes d'épinglettes du Coeur de la Proche Aidance	1 219,43 \$
Ventes de Recueil d'outils #SolidairementProcheAidant	1 025,48 \$
	3 419,91 \$

Dons

Dons In memoriam et dons individuels (Incluant un généreux don de 2000\$ de M.Paul D'Anjou de la compagnie PSM)	20 729,88\$
	20 729,88 \$

Budget d'opération lié aux activités régulières :

720 654,79\$



Priorités et perspectives 2023-2024



Il y a deux ans déjà, L'Antr'Aidant a présenté à ses membres sa planification stratégique triennale 2021-2024 qui avait été travaillée collectivement durant plusieurs mois dans l'année précédente. Deux ans plus tard, nous prenons conscience que nos orientations stratégiques ont été de forts bons guides pour traverser la dernière année et elles demeureront un ancrage puissant pour un an encore.

ENRACINEMENT

De concert avec les collaborateurs et partenaires, consolider et déployer la présence de l'organisme, son approche et ses activités sur l'ensemble du territoire des Laurentides.



- Révision des lettres patentes pour les adapter aux besoins de l'organisme dans sa communauté et les ajuster à la réalité de ses membres;
- Participation active à la création du Carrefour de gériatrie sociale des Laurentides afin de permettre la relocalisation de L'Antr'Aidant et la bonification collective des ressources dédiées à la dyade aidant-aidé dans un avenir rapproché;
- Optimisation et intensification des activités offertes sur les territoires des MRC des Laurentides, d'Antoine-Labelle et de Lac des Deux-Montagnes /Sud de Mirabel.

INNOVATION

Optimiser le pouvoir de transformation sociale de l'organisme en misant sur ses capacités à innover, s'adapter et vulgariser.



- Développement et diversification des activités dédiées aux proches aidants d'une personne de moins de 65 ans : lancement du microsite d'outils DI-TSA-DP, développement d'une collaboration avec l'organisme La Libellule pour offrir de nouveaux groupes pour les parents d'enfants adultes DI-TSA-DP;
- Sensibilisation à la proche aidance et à l'accompagnement du vieillissement adapté aux adolescents de 5ième secondaire;
- Développement de nouveaux ateliers post-aidance à la demande de nos membres et des personnes proches aidantes que nous côtoyons.

RECONNAISSANCE

L'organisme est reconnu pour sa contribution essentielle à la communauté Laurentienne et de ce fait, est financé à la hauteur de ses besoins.



- Diversification des sources de revenus (demandes auprès de différentes fondations, création d'une échelle solidaire de coûts pour les formations et ateliers de L'Antr'Aidant, entre autres)
- Reconnaissance par le PSOC de la mission de l'organisme pour 4 territoires de MRC (RSL);
- Ouverture d'un groupe de soutien supplémentaire dédié à l'accompagnement des proches aidants d'une personne hébergée en collaboration avec certains milieux d'hébergement (publics et privés);
- Maintien et consolidation du poste d'intervenante psychosociale dédiée à la ligne d'accueil afin d'offrir une réponse humaine et personnalisée aux besoins des personnes proches aidantes.

Les orientations stratégiques atteintes en 2022-2023

Priorités et perspectives 2023-2024

- Poursuivre nos actions dans le but de relocaliser le siège social;
- Participer activement au déploiement du Carrefour de gériatrie sociale des Laurentides;
- Développer une brigade proche aidant (équipe de bénévoles formés pour accompagner et appuyer l'équipe d'intervention tout en favorisant une approche de soutien par les pairs qui reconnaît l'expertise des proches aidants);
- En collaboration avec les partenaires et collaborateurs du milieu, favoriser le développement et/ou la consolidation de notre offre d'activités sur certains territoires de MRC plus éloignés (Antoine-Labelle et Lac des deux-Montagnes /sud de Mirabel).

- Poursuivre la diversification, l'intensification et la consolidation des activités, des services et des partenariats de l'organisme en incluant des rapports de proximité avec :
 - Les personnes proches aidantes qui accompagnent un adulte vulnérable de moins de 65 ans;
 - Les milieux d'enseignement et les jeunes afin de les sensibiliser à la réalité proche aidante;
 - Les proches aidants de personnes hébergées.

- Amorcer le travail vers la création d'une nouvelle planification stratégique triennale (2024-2027)

- Consolider des stratégies de financement qui optimiseront la récurrence de nos ressources financières;
- Capitaliser sur la reclassification de l'organisme au PSOC en incluant la MRC d'Antoine-Labelle et de Lac des Deux-Montagnes;
- Favoriser l'amélioration continue des conditions de travail de l'équipe permanente de l'organisme et ce, pour reconnaître leur apport significatif à l'actualisation de notre mission.







205, rue Principale, Saint-Sauveur, QC J0R 1R0
(Siège social)


655, 5ième rue , Saint-Jérôme, (Québec) J7Z 2W8
(dans les locaux de la Maison Aloïs / point de service de la MRC Rivière-du-Nord)

65, boul. de la Seigneurie Est, Suite 101, Blainville, (Québec) J7C 4M9
(Point de service MRC Thérèse-De Blainville)

 579-888-0211

 ligne.daccueil@lantraidant.com

 www.lantraidant.com

 L'Antr'Aidant

