

Ateliers post-aidance

Nouveau

Ma vie après la proche aidance.

Qu'est-ce que la post-aidance ?

La post-aidance se distingue par la fin d'un engagement, par choix ou à la suite du décès de la personne aidée. Dans le parcours de la personne proche aidante, cette période, est caractérisée par le deuil du lien affectif, la recherche d'identité et la transition des rôles.

- J'ai accompagné une personne adulte ou aînée avec une perte d'autonomie physique ou cognitive, au courant des derniers mois ou des dernières années.
- J'ai pris la décision de cesser d'accompagner mon proche, c'est une grande étape dans ma vie.
- J'ai besoin de prendre du temps pour échanger et réfléchir à ma nouvelle réalité, celle de la post-aidance. Je recherche un lieu de partage pour être mieux compris.

Les ateliers

Rivière-du-Nord • 10 h 00 à 12 h 00



28 septembre 2023



5 octobre 2023



12 octobre 2023



19 octobre 2023



Pavillon Léon Arcand
296 rue des Genévriers, Prévost, QC, J0R 1T0

Inscrivez-vous dès maintenant : @ ligne.daccueil@lantraidant.com
579-888-0211 poste 0

Appui
proches aidants



Organisme communautaire
en proche aidance

L'Antr'Aidant est là, avec vous!