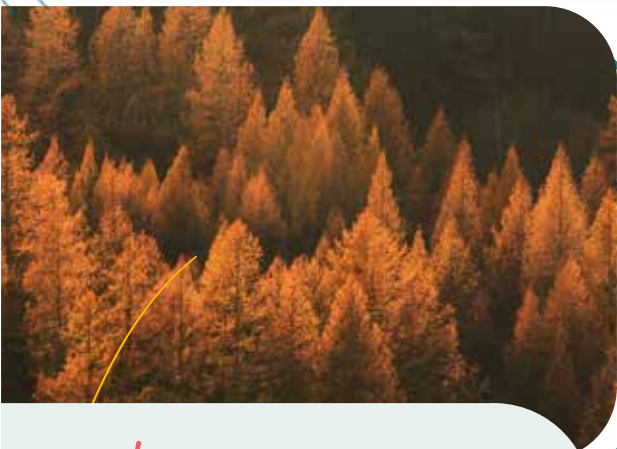


Clic Aidant

GROUPES DE SOUTIEN VIRTUELS
POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Groupe soirée

Les mardis de 18 h 30 à 20 h 30



Automne 2023



19 septembre

Vécu partagé

* 26 septembre

Sauveur - sauveteur : quelle différence ?

3 octobre

Vécu partagé

* 10 octobre

Partager le fardeau de la décision

17 octobre

Je culpabilise, tu culpabilises, nous culpabilisons

* 31 octobre

La reconnaissance de mon rôle de proche aidant

7 novembre

Semaine nationale des personnes proches aidantes

14 novembre

Vécu partagé

21 novembre

Je suis insatisfait d'un service quels sont mes leviers

* 28 novembre

Planifier les fêtes autrement

* 5 décembre

Vécu partagé

12 décembre

Fête de Noël

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec



Organisme communautaire
en proche aidance

L'Antr'Aidant

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

@ PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com