

## Groupe de soutien

### SECTEUR DES SOMMETS - MONT-BLANC-LABELLE

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30



Automne 2023



Chalet de la Mairie  
120 place de la Mairie  
Mont-Blanc  
(Saint-Faustin-Lac-Carré)



**20 septembre**

Vécu partagé

**27 septembre**



Sauveur - sauveteur : quelle différence ?

**4 octobre**

Vécu partagé

**11 octobre**

Partager le fardeau de la décision

**18 octobre**

Je culpabilise, tu culpabilises, nous culpabilisons

**25 octobre**



Capitaine de mon propre bateau

**1er novembre**

La reconnaissance de mon rôle de proche aidant

**8 novembre**

Semaine nationale des personnes proches aidantes

**15 novembre**

Vécu partagé

**22 novembre**

Je suis insatisfait d'un service quels sont mes leviers

**29 novembre**

Planifier les fêtes autrement

**6 décembre**

Vécu partagé

**13 décembre**

Fête de Noël

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : [ligne.daccueil@lantraidant.com](mailto:ligne.daccueil@lantraidant.com)