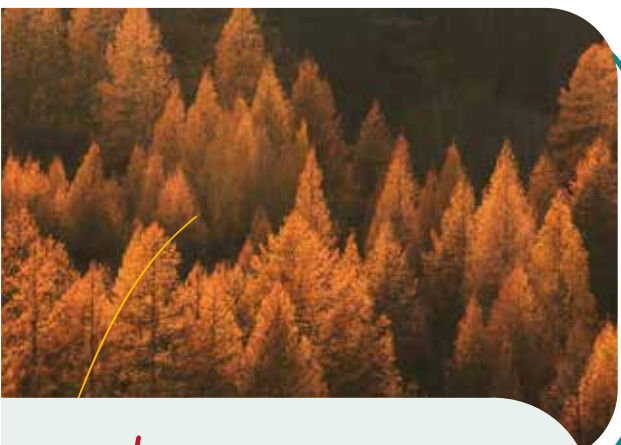


Groupe de soutien

SECTEUR MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30



Automne 2023



CHSLD des-Hauteurs
Sainte-Adèle,
707 Boulevard de Sainte-Adèle,
J8B 2N1

20 septembre

Vécu partagé

27 septembre



Sauveur - sauveteur : quelle différence ?

4 octobre

Vécu partagé

11 octobre

Partager le fardeau de la décision

18 octobre

Je culpabilise, tu culpabilises, nous culpabilisons

25 octobre



Capitaine de mon propre bateau

1er novembre

La reconnaissance de mon rôle de proche aidant

8 novembre

Semaine nationale des personnes proches aidantes

15 novembre

Vécu partagé

22 novembre

Je suis insatisfait d'un service quels sont mes leviers

29 novembre

Planifier les fêtes autrement



6 décembre

Vécu partagé

13 décembre

Fête de Noël

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT



PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0



PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com