



Groupe soirée

Les mardis de 18h30 à 20h30



Hiver 2024



ZOOM



Sylvie St-Marseille

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien Clic.Aidant soirée

16 JANVIER

Capitaine de mon propre bateau

23 JANVIER

Vécu partagé - Bon retour des fêtes

30 JANVIER

Lumière sur mon lâcher prise

6 FÉVRIER

Vécu partagé

13 FÉVRIER

Le portrait de mon parcours de proche aidant

20 FÉVRIER

Apprendre à valser avec les deuils

27 FÉVRIER

Atelier: Mes douze droits en santés

5 MARS

Vécu partagé

12 MARS

Mes rôles, mes choix

19 MARS

Démystifier les différents milieux de vie

26 MARS

Cultiver mon mieux-être

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM