



Groupe jour

Les mercredis de 13h30 à 15h30



Hiver 2024



ZOOM



Alicia Roy-Binette

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien Clic.Aidant jour

24 JANVIER

Vécu partagé - Bon retour des fêtes

31 JANVIER

Lumière sur mon lâcher prise

7 FÉVRIER

Vécu partagé

14 FÉVRIER

Le portrait de mon parcours de proche aidant

21 FÉVRIER

Atelier: Mes douze droits en santé

28 FÉVRIER

Cultiver mon mieux-être

6 MARS

Vécu partagé

13 MARS

Mes rôles, mes choix

20 MARS

Démystifier les différents milieux de vie

27 MARS

Cultiver mon mieux-être

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM