



# Groupe de soutien

## SECTEUR MRC DES SOMMETS - SAINTE-AGATHE

Les lundis de 13h30 à 15h30



Hiver 2024

Fondation médicale des  
Laurentides  
50 rue Corbeil, Sainte-  
Agathe-des-Monts, QC,  
J8C 1X2



**Carolane Larocque**

Intervenante psychosociale -  
Animatrice du groupe de  
soutien Sainte-Agathe

**22 JANVIER**

Vécu partagé - Bon retour des fêtes

**29 JANVIER**

Lumière sur mon lâcher prise

**5 FÉVRIER**

Vécu partagé

**12 FÉVRIER**

Le portrait de mon parcours de proche aidant

**19 FÉVRIER**

Apprendre à valser avec les deuils

**26 FÉVRIER**

Mon réseau soutenant

**4 MARS**

Vécu partagé

**11 MARS**

Mes rôles, mes choix

**18 MARS**

Démystifier les différents milieux de vie

**25 MARS**

Cultiver mon mieux-être

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)