

Groupe de soutien

SECTEUR MRC RIVIÈRE-DU-NORD

Les mardis de 13h30 à 15h30



Printemps 2024

 **Maison Aloïs**
651 5e Rue, Saint-Jérôme,
QC, J7Z 2W8



Pascale Prinsen Geerligs
Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
Rivière-du-Nord

9 AVRIL

Vécu partagé

16 AVRIL

Mon essence de proche aidant

23 AVRIL

La reconnaissance des habiletés de mon proche, un
outil de bienveillance

30 AVRIL

S'adapter aux comportements qui me déroutent

7 MAI

Vécu partagé

14 MAI

Mes souvenirs au service de la réminiscence

21 MAI

Les émotions et la communication; une danse étonnante

28 MAI

La place de mes rêves, d'hier à aujourd'hui

4 JUIN

Vécu partagé

12 JUIN

 **AGA de L'Antr'Aidant**

18 JUIN



Fête de l'été : célébrons nos 15 ans

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

 PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

 PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM