

# Groupe de soutien

## SECTEUR MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Les mercredis de 13h30 à 15h30



Printemps 2024

Maison de vie Sunrise de  
Fontainebleau,  
50, boulevard des Châteaux,  
Blainville, J7B 0A3



**Jennyfer Savard**

Chef d'équipe - Animatrice  
du groupe de soutien TDB

**10 AVRIL**

Vécu partagé

**17 AVRIL**

Mon essence de proche aidant

**24 AVRIL**

La reconnaissance des habiletés de mon proche, un  
outil de bienveillance

**1ER MAI**

S'adapter aux comportements qui me déroutent

**8 MAI**

Vécu partagé

**15 MAI**

Mes souvenirs au service de la réminiscence

**22 MAI**

Les émotions et la communication; une danse étonnante

**29 MAI**

La place de mes rêves, d'hier à aujourd'hui

**5 JUIN**

Vécu partagé

**12 JUIN**

 **AGA de L'Antr'Aidant**

**19 JUIN**



Fête de l'été : célébrons nos 15 ans

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

**Appui**  
proches aidants

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)