



- Vous aimeriez apprendre à identifier les caractéristiques de la fatigue ?
- Vous souhaiteriez apprendre à mesurer le risque d'épuisement ?
- Vous voudriez développer des stratégies de prévention ?

La formation  
**Démystifier  
l'usure de  
compassion**  
est pour vous!

**Vendredi 3 mai 2024**  
**Vendredi 18 mai 2024**  
9 h 00 à 12 h 00

 1006 Rue Valiquette,  
Sainte-Adèle, QC J8B 2M3

Une  
collaboration  
entre



&



Une formation offerte par  
**L'Antr'Aidant.**

Il nous fera plaisir de vous  
rencontrer et vous accompagner à  
surmonter la fatigue de  
compassion.

**Pour vous inscrire :**

En communiquant avec le café L'Entre-Gens :

 450-229-2211

 [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

