



Groupe de soutien

SECTEUR MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Les mercredis de 13h30 à 15h30



Automne 2024

 **CHSLD des-Hauteurs
Sainte-Adèle,
707 Boulevard de Sainte-Adèle,
J8B 2N1**



Catherine Dubé

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien MRC PDH

18 SEPTEMBRE

Vécu partagé

25 SEPTEMBRE

Apprivoiser l'incertitude

2 OCTOBRE

Vécu partagé

9 OCTOBRE

La colère, une émotion comme une autre

16 OCTOBRE

Mon engagement, d'où ça vient ?

23 OCTOBRE

Mon aidé et moi, avant et après la maladie

30 OCTOBRE

Les deuils au quotidien

6 NOVEMBRE

Semaine nationale des personnes proches aidantes

13 NOVEMBRE

Vécu partagé

20 NOVEMBRE

Le sentiment d'obligation, une nécessité ou une contrainte ?

27 NOVEMBRE

Si on riait...

4 DÉCEMBRE

Vécu partagé



11 DÉCEMBRE

Fête de Noël au chalet

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Inscrivez-vous dès maintenant!

 PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

 PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM