



Groupe de soutien

SECTEUR MRC RIVIÈRE-DU-NORD

Les mardis de 13h30 à 15h30



Automne 2024

 **Maison Aloïs**
651 5e Rue, Saint-Jérôme,
QC, J7Z 2W8



Pascale Prinsen Geerligs
Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de la
MRC RDN

17 SEPTEMBRE

Vécu partagé

24 SEPTEMBRE

Apprivoiser l'incertitude

1er OCTOBRE

Vécu partagé

8 OCTOBRE

La colère, une émotion comme une autre

15 OCTOBRE

Mon engagement, d'où ça vient ?

22 OCTOBRE

Mon aidé et moi, avant et après la maladie

29 OCTOBRE

Les deuils au quotidien

5 NOVEMBRE

Semaine nationale des personnes proches aidantes

12 NOVEMBRE

Vécu partagé

19 NOVEMBRE

Le sentiment d'obligation, une nécessité ou une contrainte ?

26 NOVEMBRE

Si on riait...

3 DÉCEMBRE

Vécu partagé



10 DÉCEMBRE

Fête de Noël au chalet

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

 PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

 PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM