

## Groupe de soutien

### SECTEUR MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Les mercredis de 13h30 à 15h30



Automne 2024

Maison de vie Sunrise de  
Fontainebleau,  
50, boulevard des Châteaux,  
Blainville, J7B 0A3



**Jennyfer Savard**

Chef d'équipe - Animatrice  
du groupe de soutien MRC  
TDB

**18 SEPTEMBRE**

Vécu partagé

**25 SEPTEMBRE**

Apprivoiser l'incertitude

**2 OCTOBRE**

Vécu partagé

**9 OCTOBRE**

La colère, une émotion comme une autre

**16 OCTOBRE**

Mon engagement, d'où ça vient ?

**23 OCTOBRE**

Mon aidé et moi, avant et après la maladie

**30 OCTOBRE**

Les deuils au quotidien

**6 NOVEMBRE**

**Semaine nationale des personnes proches aidantes**

**13 NOVEMBRE**

Vécu partagé

**20 NOVEMBRE**

Le sentiment d'obligation, une nécessité ou une contrainte ?

**27 NOVEMBRE**

Si on riait...

**4 DÉCEMBRE**

Vécu partagé



**11 DÉCEMBRE**

Fête de Noël au chalet

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

**Appui**  
proches aidants

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)