



## Groupe jour

Les mardis de 13h30 à 15h30



Automne 2024



ZOOM



**Alicia Roy-Binette**

Intervenante psychosociale -  
Animatrice du groupe de  
soutien Clic.Aidant jour sur  
tout le territoire

**17 SEPTEMBRE**

Vécu partagé

**24 SEPTEMBRE**

Apprivoiser l'incertitude

**1er OCTOBRE**

Vécu partagé

**8 OCTOBRE**

La colère, une émotion comme une autre

**15 OCTOBRE**

Mon engagement, d'où ça vient ?

**22 OCTOBRE**

Mon aidé et moi, avant et après la maladie

**29 OCTOBRE**

Les deuils au quotidien

**5 NOVEMBRE**

**Semaine nationale des personnes proches aidantes**

**12 NOVEMBRE**

Vécu partagé

**19 NOVEMBRE**

Le sentiment d'obligation, une nécessité ou une contrainte ?

**26 NOVEMBRE**

Si on riait...

**3 DÉCEMBRE**

Vécu partagé



**10 DÉCEMBRE**

Fête de Noël au chalet

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM