



Groupe soirée

Les lundis de 18h30 à 20h30



Automne 2024

 ZOOM



Sylvie St-Marseille

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien Clic.Aidant soirée sur
tout le territoire

16 SEPTEMBRE

Vécu partagé

23 SEPTEMBRE

Apprivoiser l'incertitude

30 SEPTEMBRE

Vécu partagé

7 OCTOBRE

La colère, une émotion comme une autre

14 OCTOBRE

Mon engagement, d'où ça vient ?

21 OCTOBRE

Mon aidé et moi, avant et après la maladie

28 OCTOBRE

Les deuils au quotidien

4 NOVEMBRE

Semaine nationale des personnes proches aidantes

11 NOVEMBRE

Vécu partagé

18 NOVEMBRE

Le sentiment d'obligation, une nécessité ou une contrainte ?

25 NOVEMBRE

Si on riait...

2 DÉCEMBRE

Vécu partagé

9 DÉCEMBRE



Fête de Noël au chalet

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM