



# Groupe de soutien


## POUR LES PROCHES AIDANTS D'UNE PERSONNE HEBERGÉE

Secteur Nord

Les jeudis de 13h30 à 15h30



Automne 2024

 **CHSLD Saint-Jérôme**  
200 rue Rolland,  
Saint-Jérôme, QC,  
J7Z 5S1  
Local 3110



**Stéphanie Aubin**  
Intervenante  
psychosociale -  
Animatrice du  
groupe de soutien  
hébergement nord

**19 SEPTEMBRE**

Vécu partagé

**3 OCTOBRE**

La colère, une émotion comme une autre

**17 OCTOBRE**

Vécu partagé

**31 OCTOBRE**

Mon aidé et moi, avant et après la maladie

**14 NOVEMBRE**

Si on riait

**28 NOVEMBRE**

Vécu partagé



**5 DÉCEMBRE**

Fête de Noël au chalet

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

**Appui**  
proches aidants

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

 PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

 PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)