

Les jeudis de 13h30 à 15h30

30 janvier

Vécu partagé

13 février

Est-ce que le courant passe ?

27 février

Vécu partagé

13 mars

Et si je me priorisais?

27 mars

Cultiver le sentiment de légèreté : vivre en
apesanteur

Hiver 2025



Stéphanie Aubin

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien hébergement nord

CHSLD Saint-Jérôme
200 rue Rolland,
Saint-Jérôme, QC,
J7Z 5S1
Local 3110