

**Les jeudis de
13h30 à 15h30**

23 janvier

Oui, non, peut-être!

6 février

Est-ce que le courant passe ?

20 février

Démystifier le système de santé

6 mars

Parlons hormones

20 mars

L'arbre de mes bons coups :
bienveillance et reconnaissance

Hiver 2025



Sylvie St-Marseille

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien hébergement sud

50 boulevard des
Châteaux, Blainville, qc
J7B 0A3