



16 septembre

Vécu partagé

23 septembre

D'où je viens, où je me situe et où je vais

30 septembre

Je suis capitaine de mon bateau

7 octobre

Vécu partagé

14 octobre

Mes deuils au quotidien

21 octobre

Gestion de conflit, un étage à la fois

28 octobre

Le portrait de ma proche aidance

4 novembre

Semaine nationale des personnes proches aidantes

11 novembre

Faire le grand saut

18 novembre

La boîte à surprise

25 novembre

Qui suis-je?

2 décembre

Vécu Partagé

9 décembre

Fête de Noël, Mon beau sapin

Les mardis de 13h30 à 15h30



Carolane Larocque

Intervenante psychosociale
- Animatrice du groupe
MRC des Laurentides,
secteur Sainte-Agathe

Maison des aînés de
Sainte-Agathe-des-
Monts,
6 Rue Dazé, Sainte-
Agathe-des-Monts,
QC, J8C 1Y6

Répit,
Bien-Être

L'organisme Répit, Bien-Être offre
la possibilité aux personnes proches
aidantes d'accéder au groupe de
soutien en étant rassurés que leur
proche soit accompagné de façon
adéquate sur place.

**Inscrivez-vous votre proche dès
maintenant!
450 224-2657**

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM