

Groupe de soutien pour les proches aidants

MRC des Laurentides - secteur Tremblant

18 septembre

Vécu partagé

25 septembre

D'où je viens, où je me situe et où je vais

2 octobre

Je suis capitaine de mon bateau

9 octobre

Vécu partagé

16 octobre

Mes deuils au quotidien

23 octobre

Gestion de conflit, un étage à la fois

30 octobre

Le portrait de ma proche aidance

6 novembre

Semaine nationale des personnes proches aidantes

13 novembre

Faire le grand saut

20 novembre

La boîte à surprise

27 novembre

Qui suis-je?

4 décembre

Vécu Partagé

11 décembre

Fête de Noël, Mon beau sapin



Automne 2025
Les jeudis de
9h30 à 11h30



Brigitte Ménard

Intervenante psychosociale
- Animatrice du groupe
MRC des Laurentides,
secteur Tremblant

Paroisse de Saint-
Jovite,
940 rue St-Jovite,
Tremblant, Qc,
J8E 3J8

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM