



Groupe de soutien pour les proches aidants Secteur MRC Rivière-du-Nord

16 septembre

Événement de Lancement!

23 septembre

D'où je viens, où je me situe et où je vais

30 septembre

Je suis capitaine de mon bateau

7 octobre

Vécu partagé

14 octobre

Mes deuils au quotidien

21 octobre

Gestion de conflit, un étage à la fois

28 octobre

Le portrait de ma proche aidance

4 novembre

Semaine nationale des personnes proches aidantes

11 novembre

Faire le grand saut

18 novembre

La boîte à surprise

25 novembre

Qui suis-je?

2 décembre

Vécu Partagé

9 décembre

Fête de Noël, Mon beau sapin



Automne 2025 Les mardis de 13h30 à 15h30



**Pascale Prinsen
Geerligs**

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de la
MRC RDN

**Nouveau point
d'animation et de service**

Cité les 3 R,
850 Avenue du Bourg, Saint-
Jérôme
Local Polyvalent #2

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM