



Groupe de soutien virtuel pour les proches aidants



Jour

16 septembre

Vécu partagé

23 septembre

D'où je viens, où je me situe et où je vais

30 septembre

Je suis capitaine de mon bateau

7 octobre

Vécu partagé

14 octobre

Mes deuils au quotidien

21 octobre

Gestion de conflit, un étage à la fois

28 octobre

Le portrait de ma proche aidance

4 novembre

Semaine nationale des personnes proches aidantes

11 novembre

Faire le grand saut

18 novembre

La boîte à surprise

25 novembre

Qui suis-je?

2 décembre

Vécu Partagé

9 décembre

Fête de Noël, Mon beau sapin



Automne 2025

Les mardis de
13h30 à 15h30



Alicia Roy-Binette

Chef d'équipe - Animatrice
du groupe de soutien
Clic.Aidant jour sur tout le
territoire



ZOOM

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM