



Groupe de soutien virtuel pour les proches aidants

Clic.Aidant Soirée



15 septembre

Vécu partagé

22 septembre

D'où je viens, où je me situe et où je vais

29 septembre

Je suis capitaine de mon bateau

6 octobre

Vécu partagé

12 octobre

Mes deuils au quotidien

20 octobre

Gestion de conflit, un étage à la fois

27 octobre

Le portrait de ma proche aidance

3 novembre

Semaine nationale des personnes proches aidantes

10 novembre

Faire le grand saut

17 novembre

La boîte à surprise

24 novembre

Qui suis-je?

1er décembre

Vécu Partagé

8 décembre

Fête de Noël, Mon beau sapin

Automne 2025

**Les lundis de
18h30 à 20h30**



Christine Larose

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien Clic.Aidant soirée
sur tout le territoire



ZOOM

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM