

Les 3e jeudis de
13h30 à 15h30

18 septembre

Le conflit, un étage à la fois

16 octobre

Mea Culpa et tous ses visages,
regardons la culpabilité en face!

20 novembre

Moi et mon rôle de proche aidant

04 décembre 


Cultiver la légèreté

Automne 2025



Alicia Roy-Binette

Cheffe d'équipe - Animatrice
du groupe de soutien
hébergement-secteur SUD



Résidence Sunrise
Fontainebleau, 50
Boulevard des
Châteaux, Blainville,
J7B 0A3