



# Groupe de soutien

Pour les proches aidants d'un proche  
hébergé

Secteur CENTRE

Les jeudis de  
13h30 à 15h30

22 janvier

Vécu partagé

5 février

Communication consciente

19 février

La perfection mission impossible

5 mars

Vécu partagé

19 mars

Prendre des vacances

2 avril

Vécu partagé-évaluation



Hiver 2026



**Stéphanie Aubin**

Cheffe d'équipe - Animatrice  
du groupe de soutien  
hébergement Secteur Centre

CHSLD Saint-Jérôme  
200 rue Rolland,  
Saint-Jérôme, QC,  
J7Z 5S1

Salle familiale située  
au 3ème étage  
Local 3124

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
Québec

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)