

Groupe de soutien

Pour les proches aidants d'un proche
hébergé

Secteur CENTRE

**Les jeudis de
13h30 à 15h30**

22 janvier

Vécu partagé

5 février

Communication consciente

19 février

La perfection mission impossible

5 mars

Vécu partagé

19 mars

Prendre des vacances

2 avril

Vécu partagé-évaluation



Hiver 2026



Stéphanie Aubin

Cheffe d'équipe - Animatrice
du groupe de soutien
hébergement Secteur Centre



CHSLD Saint-Jérôme
200 rue Rolland,
Saint-Jérôme, QC,
J7Z 5S1

Salle familiale située
au 3ème étage
Local 3124

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM