



Derniers jeudis du mois
13h30 à 15h30

Secteur Nord

29 janvier

La multiplicité des deuils en proche aidance

26 février

Maintenir la relation avec mon proche,
l'intimité est-ce encore possible?

26 mars

Quand vivre ensemble n'est plus possible
comprendre la séparation involontaire

30 avril

Est-ce qu'une personne proche aidante
peut prendre des vacances

28 mai

Et... si on riait

18 juin


Lâcher-prise : Qu'est-ce que c'est et
comment renouer avec cet état?

**Hiver-
printemps
2026**



Alicia Roy-Binette

Cheffe d'équipe - Animatrice
du groupe de soutien
hébergement-secteur Nord



**CHSLD des-Hauteurs
Sainte-Adèle,
707 Boulevard de
Sainte-Adèle,
J8B 2N1
local C110**