



20 janvier

Vécu partagé

27 janvier

La communication consciente

3 février

Vécu partagé-Montre et raconte

10 février

Aimons-nous!

17 février

La perfection, mission impossible

24 février

Donnez-moi un break!

3 mars

Vécu partagé

10 mars

811, option 2!

17 mars

Mes compétences invisibles

24 mars

Ajuste tes lunettes !

31 mars

Vécu-partagé évaluation

Hiver 2026

Les mardis de 13h30 à 15h30



**Pascale Prinsen
Geerligs**

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de la
MRC RDN

Cité les 3 R,
850 Avenue du Bourg,
Saint-Jérôme
Local Polyvalent #2