

# Groupe de soutien pour les proches aidants Secteur MRC Rivière-du-Nord



20 janvier

Vécu partagé

27 janvier

La communication consciente

3 février

Vécu partagé-Montre et raconte

10 février

Aimons-nous!

17 février

La perfection, mission impossible

24 février

Donnez-moi un break!

3 mars

Vécu partagé

10 mars

811, option 2!

17 mars

Mes compétences invisibles

24 mars

Ajuste tes lunettes !

31 mars

Vécu-partagé évaluation

Hiver 2026  
Les mardis de  
13h30 à 15h30



Pascale Prinsen  
Geerligs

Intervenante psychosociale -  
Animatrice du groupe de la  
MRC RDN

Cité les 3 R,  
850 Avenue du Bourg,  
Saint-Jérôme  
Local Polyvalent #2

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui  
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM