



Hiver 2026
Les mardis de
13h30 à 15h30

20 janvier

Vécu partagé

27 janvier

La communication consciente

3 février

Vécu partagé-Montre et raconte

10 février

Aimons-nous!

17 février

La perfection, mission impossible

24 février

Donnez-moi un break!

3 mars

Vécu partagé

10 mars

811, option 2!

17 mars

Mes compétences invisibles

24 mars

Ajuste tes lunettes !

31 mars

Vécu-partagé évaluation



Carolane Larocque

Intervenante psychosociale

- Animatrice du groupe

MRC des Laurentides,
secteur Sainte-Agathe

Maison des aînés de
Sainte-Agathe-des-
Monts,
6 Rue Dazé, Sainte-
Agathe-des-Monts,
QC, J8C 1Y6



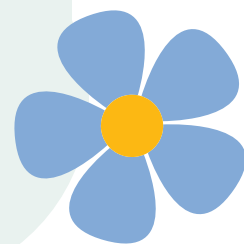
L'organisme Répit, Bien-Être offre la possibilité aux personnes proches aidantes d'accéder au groupe de soutien en étant rassurés que leur proche soit accompagné de façon adéquate sur place.

Inscrivez-vous votre proche dès maintenant!
450 224-2657



Répit accessoire

Disponible pour les personnes soutenues par les proches aidants participant aux activités de L'Antr'Aidant à Sainte-Agathe



Pendant que les proches aidants assistent aux activités de L'Antr'Aidant, l'organisme Répit, Bien-Être offre aux participants des activités de groupe adaptées et stimulantes. Les ateliers sont conçus pour favoriser la mémoire, la motricité et le plaisir d'être ensemble, dans un cadre bienveillant et adapté à chacun.



GRATUIT

Ce projet a pour but d'assurer la sécurité et la stimulation des personnes aidées, afin de permettre à leurs proches aidants d'accéder aux services de L'Antr'Aidant en étant rassurés que leur proche soit accompagné de façon adéquate pendant la rencontre.

L'intervenant peut encadrer de 5 à 7 participants. Des adaptations peuvent être proposées en fonction du niveau d'autonomie de la personne. Contactez l'organisme pour obtenir davantage d'informations.

À propos de Répit, Bien-Être

Répit Bien-Être est un organisme à but non lucratif qui soutient les aînés en perte d'autonomie et leurs proches aidants. Il favorise le maintien à domicile, réduit la pression sur le réseau de la santé et propose des services variés de jour, soir, nuit et en urgence pour répondre aux besoins des familles. L'organisme propose également des activités de groupe plusieurs fois par semaine, favorisant la stimulation et brisant l'isolement des participants.



19 avenue de la gare, local i,
Saint-Sauveur
(Québec)
J0R 1R0



(450) 224-2657



« Ensemble, nous créons un environnement sécurisant et stimulant où chacun peut s'épanouir, tout en offrant aux proches aidants un moment de répit essentiel. »



Pour joindre L'Antr'Aidant

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM