



22 janvier

Vécu partagé

29 janvier

La communication consciente

5 février

Vécu partagé-Montre et raconte

12 février

Aimons-nous!

19 février

La perfection, mission impossible

26 février

Donnez-moi un break!

5 mars

Vécu partagé

12 mars

811, option 2!

19 mars

Mes compétences invisibles

26 mars

Ajuste tes lunettes !

2 avril

Vécu-partagé évaluation

## Hiver 2026

### Les jeudis de 9h30 à 11h30



**Stéphanie Dicas**

Stagiaire en  
psychoéducation-  
Animatrice du groupe MRC  
des Laurentides, secteur  
Tremblant

**Paroisse de Saint-  
Jovite,  
940 rue St-Jovite,  
Tremblant, Qc,  
J8E 3J8**