

Groupe de soutien pour les proches aidants

MRC des Laurentides - secteur Tremblant



22 janvier

Vécu partagé

29 janvier

La communication consciente

5 février

Vécu partagé-Montre et raconte

12 février

Aimons-nous!

19 février

La perfection, mission impossible

26 février

Donnez-moi un break!

5 mars

Vécu partagé

12 mars

811, option 2!

19 mars

Mes compétences invisibles

26 mars

Ajuste tes lunettes !

2 avril

Vécu-partagé évaluation

Hiver 2026
Les jeudis de
9h30 à 11h30



Stéphanie Dicas

Stagiaire en
psychoéducation-
Animatrice du groupe MRC
des Laurentides, secteur
Tremblant



**Paroisse de Saint-
Jovite,
940 rue St-Jovite,
Tremblant, Qc,
J8E 3J8**

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
des services
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM