



20 janvier

Vécu partagé

27 janvier

La communication consciente

3 février

Vécu partagé - Montre et raconte

10 février

Aimons-nous!

17 février

La perfection, mission impossible

24 février

Donnez-moi un break!

3 mars

Vécu partagé

10 mars

811, option 2!

17 mars

Mes compétences invisibles

24 mars

Ajuste tes lunettes !

31 mars

Vécu-partagé évaluation

Hiver 2026

Les mardis de

13h30 à 15h30



Geneviève Marois

Intervenante psychosociale-
Animatrice du groupe de
soutien Clic.Aidant jour sur
tout le territoire



ZOOM

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM