

# Groupe de soutien virtuel pour les proches aidants



## Soirée



19 janvier

Vécu partagé

26 janvier

La communication consciente

2 février

Vécu partagé - Montre et raconte

9 février

Aimons-nous!

16 février

La perfection, mission impossible

23 février

Donnez-moi un break!

2 mars

Vécu partagé

9 mars

811, option 2!

16 mars

Mes compétences invisibles

23 mars

Ajuste tes lunettes !

30 mars

Vécu-partagé évaluation

Hiver 2026  
Les lundis de  
18h30 à 20h30



**Christine Larose**

Intervenante psychosociale -  
Animatrice du groupe de  
soutien Clic.Aidant soirée  
sur tout le territoire



ZOOM

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



L'Antr'  
Aidant  
Semez • S'aller • Humaniser

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM