



19 janvier

Vécu partagé

26 janvier

La communication consciente

2 février

Vécu partagé - Montre et raconte

9 février

Aimons-nous!

16 février

La perfection, mission impossible

23 février

Donnez-moi un break!

2 mars

Vécu partagé

9 mars

811, option 2!

16 mars

Mes compétences invisibles

23 mars

Ajuste tes lunettes !

30 mars

Vécu-partagé évaluation

Hiver 2026

Les lundis de 18h30 à 20h30



Christine Larose

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien Clic.Aidant soirée
sur tout le territoire



ZOOM