



Printemps 2026

Les lundis de
18h30 à 20h30

13 avril

Vécu partagé

20 avril

Naviguer avec l'inconfort

27 avril

Où se situent mes zones de pouvoirs

4 mai

Vécu partagé

11 mai

Entre contrôle et confiance

18 mai

Quelle est ma pieuvre?

25 mai

Ami-ami avec la culpabilité

01 juin

Vécu partagé

10 juin

AGA

15 juin

Fête de l'été: Mon *drink* de l'été



Christine Larose

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de
soutien Clic.Aidant soirée
sur tout le territoire



ZOOM

La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM