



# Formations pour les personnes proches aidantes

## Printemps - 2026



### Démystifier l'usure de compassion

**Thérèse-De Blainville**

**Vendredi 8 mai et 15 mai - 9h00 à 12h00**

 CHSLD de Blainville  
1352 boul Michèle-Bohec,  
Blainville, QC J7C 5S4  
Salle 3096

**Mirabel**


**Mercredi 27 mai et 3 juin - 13h30 à 15h30**

 9525, rue Magloire-Lavallée  
Mirabel QC J7N 3T7

### Accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif 1

**Rivière-du-Nord**

**Jeudi 23 avril et 30 avril - 9h00 à 12h00**

 Pavillon Léon Arcan  
296 rue des Génévriers,  
Prévost, J0R 1T0



**Clic.Aidant - Jour**

**Jeudi 21 mai et 28 mai - 10h00 à 12h00**



### Proche aidance et sexualité : se donner le droit et l'espace pour en parler

**Clic.Aidant - Soirée**


**Mardi 26 mai et 2 juin - 18h30 à 20h30**



### Ateliers post-aidance

**Des Laurentides**

**Jeudi 14 mai, 21 mai, 28 mai et 4 juin**  
10h00 à 12h00

 Centre d'Action Bénévole des  
Laurentides,  
1 Rue St Vincent  
Sainte-Agathe-des-Monts, QC  
J8C 2A3

Soutenu financièrement par :

**Appui**  
proches aidants

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
Québec 

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

 579 888-0211 p.0

 [ligne.daccueil@lantraidant.com](mailto:ligne.daccueil@lantraidant.com)