



14 avril

Vécu partagé

21 avril

Naviguer avec l'inconfort

28 avril

Où se situent mes zones de pouvoirs

5 mai

Vécu partagé

12 mai

Entre contrôle et confiance

19 mai

Quelle est ma pieuvre?

26 mai

Ami-ami avec la culpabilité

02 juin

Vécu partagé

10 juin

AGA

16 juin

Fête de l'été: Mon *drink* de l'été



Printemps 2026

**Les mardis de
13h30 à 15h30**



**Pascale Prinsen
Geerligs**

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de la
MRC RDN

Cité les 3 R,
850 Avenue du Bourg,
Saint-Jérôme
Local Polyvalent #2

**La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.**

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM