



Printemps 2026

Les mardis de
13h30 à 15h30

14 avril

Vécu partagé

21 avril

Naviguer avec l'inconfort

28 avril

Où se situent mes zones de pouvoirs

5 mai

Vécu partagé

12 mai

Entre contrôle et confiance

19 mai

Quelle est ma pieuvre?

26 mai

Ami-ami avec la culpabilité

02 juin

Vécu partagé

10 juin

AGA

16 juin

Fête de l'été: Mon *drink* de l'été



Carolane Larocque

Intervenante psychosociale
- Animatrice du groupe
MRC des Laurentides,
secteur Sainte-Agathe

Maison des aînés de
Sainte-Agathe-des-
Monts,
6 Rue Dazé, Sainte-
Agathe-des-Monts,
QC, J8C 1Y6

Répit,
Bien-Être

L'organisme Répit, Bien-Être offre
la possibilité aux personnes proches
aidantes d'accéder au groupe de
soutien en étant rassurés que leur
proche soit accompagné de façon
adéquate sur place.

Inscrivez votre proche dès
maintenant : 450 224-2657

La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM