

Groupe de soutien pour les proches aidants

MRC Thérèse-De Blainville

15 avril

Vécu partagé

22 avril

Naviguer avec l'inconfort

29 avril

Où se situent mes zones de pouvoirs

6 mai

Vécu partagé

13 mai

Entre contrôle et confiance

20 mai

Quelle est ma pieuvre?

27 mai

Ami-ami avec la culpabilité

03 juin

Vécu partagé

10 juin

AGA

17 juin

Fête de l'été: Mon *drink* de l'été

La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.



Printemps 2026

Les mercredis de
13h30 à 15h30



Jennyfer Savard

Cheffe d'équipe -
Animatrice du groupe de
soutien MRC TDB

Maison des aînés et
alternative de Blainville
650, boulevard Curé-
Labelle, Blainville, QC
J7C 2J2

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM