

16 avril

Vécu partagé

23 avril

Naviguer avec l'inconfort

30 avril

Où se situent mes zones de pouvoirs

7 mai

Vécu partagé

14 mai

Entre contrôle et confiance

21 mai

Quelle est ma pieuvre?

28 mai

Ami-ami avec la culpabilité

04 juin

Vécu partagé

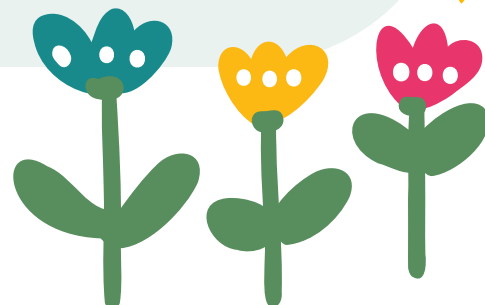
10 juin

AGA

18 juin

Fête de l'été: Mon *drink* de l'été

La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.



Printemps 2026
Les jeudis de
9h30 à 11h30



Hélène-Marie Cornet

Intervenante psychosociale-
Animatrice du groupe MRC
des Laurentides, secteur
Tremblant

Paroisse de Saint-
Jovite,
940 rue St-Jovite,
Tremblant, Qc,
J8E 3J8

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Inscrivez-vous dès maintenant!

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM