

Les groupes de soutien en virtuel vous proposent une programmation trimestrielle vivante et thématique conçue POUR, PAR et AVEC les personnes proches aidantes.

Groupes de soutien virtuels



Soirée

Les lundis de 18h30 à 20h30

13 avril

Vécu partagé

19 avril

Naviguer avec l'inconfort

27 avril

Où se situent mes zones de pouvoirs

4 mai

Vécu partagé

11 mai

Entre contrôle et confiance

18 mai

Quelle est ma pieuvre?

25 mai

Ami-ami avec la culpabilité

01 juin

Vécu partagé

10 juin

AGA

15 juin

Fête de l'été: Mon *drink* de l'été

Jour

Les mardis de 13h30 à 15h30

14 avril

Vécu partagé

21 avril

Naviguer avec l'inconfort

28 avril

Où se situent mes zones de pouvoirs

5 mai

Vécu partagé

12 mai

Entre contrôle et confiance

19 mai

Quelle est ma pieuvre?

26 mai

Ami-ami avec la culpabilité

02 juin

Vécu partagé

10 juin

AGA

16 juin

Fête de l'été: Mon *drink* de l'été

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

L'Antr'
Aidant
Santé • Vieillesse • Humain

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ 579 888-0211 P.O

✉ ligne.daccueil@lantraidant.com