

Groupe de soutien pour les proches aidants

MRC des Pays-d'en-Haut

8 juillet

Vécu partagé

22 juillet

Éveillons nos 5 sens

5 août

Vécu partagé

20 août

Mes souvenirs d'été



Été 2026

**Les mercredis de
13h30 à 15h30**



Sonia Charbonneau

Intervenante psychosociale
- Animatrice du groupe de
soutien MRC PDH

**Retour à
l'horaire
régulier le
16 septembre
2026**

**La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.**

**CHSLD des-Hauteurs
Sainte-Adèle,
707 Boulevard de
Sainte-Adèle,
J8B 2N1**

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM