



La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.

Automne 2026



Les jeudis de
13h30 à 15h30



Sarah Durocher

Intervenante psychosociale-
Animatrice du groupe de soutien
Clic.Aidant jour sur tout le territoire



ZOOM

1
OCT.

Vécu partagé

8
OCT.

Accompagner dans les
différents types de soins

15
OCT.

Démystifier les milieux de vie

22
OCT.

Semaine nationale de l'action
communautaire autonome

29
OCT.

Au-delà des apparences

5
NOV.

Semaine nationale des
personne proches aidantes

12
NOV.

Reconstruire son identité

19
NOV.

Vivre avec l'imprévisibilité

26
NOV.

Micro-pause

3
DÉC.

Transmettre et garder vivant

10
DÉC.

Vécu partagé

17
DÉC.

Fête de Noël

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM