

Groupe de soutien pour les proches aidants

MRC des Pays-d'en-Haut



16
SEPT.

Vécu partagé

23
SEPT.

Sauveur vs sauveteur-
quelles différences?

30
SEPT.

Accompagner dans les
différents types de soins

7
OCT.

Vécu partagé

14
OCT.

Démystifier les milieux de vie

21
OCT.

Semaine nationale de l'action
communautaire autonome

28
OCT.

Au-delà des apparences

4
NOV.

Semaine nationale des
personne proches aidantes

11
NOV.

Reconstruire son identité

18
NOV.

Vivre avec l'imprévisibilité

25
NOV.

Atelier de tissage

2
DÉC.

Micro-pause

9
DÉC.

Vécu Partagé

16
DÉC.

Fête de Noël



**La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.**



Automne 2026



**Les mercredis de
13h30 à 15h30**



Sonia Charbonneau

Intervenante psychosociale
- Animatrice du groupe de
soutien MRC PDH



CHSLD des-Hauteurs
Sainte-Adèle,
707 Boulevard de Sainte-Adèle,
J8B 2N1

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM