



15

SEPT.

Vécu partagé

22

SEPT.

Sauveur vs sauveteur-
quelles différences?

29

SEPT.

Accompagner dans les
différents types de soins

6

OCT.

Vécu partagé

13

OCT.

Démystifier les milieux de vie

20

OCT.

Semaine nationale de l'action
communautaire autonome

27

OCT.

Au-delà des apparences

3

NOV.

Semaine nationale des
personne proches aidantes

10

NOV.

Reconstruire son identité

17

NOV.

Vivre avec l'imprévisibilité

24

NOV.

Micro-pause

1

DÉC.

Atelier de tissage

8

DÉC.

Transmettre et garder vivant

15

DÉC.

Fête de Noël



La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.



Automne 2026



Les mardis de
13h30 à 15h30



Sarah Durocher

Intervenante psychosociale -
Animatrice du groupe de la MRC RDN



Cité des 3R

850 Avenue du Bourg,
Saint-Jérôme, QC J7Z 0H5

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM