

# Groupe de soutien pour les proches aidants

MRC des Laurentides - Sainte-Agathe



**15**

SEPT.

Vécu partagé

**22**

SEPT.

Sauveur vs sauveteur-  
quelles différences?

**29**

SEPT.

Accompagner dans les  
différents types de soins

**6**

OCT.

Vécu partagé

**13**

OCT.

Démystifier les milieux de vie

**20**

OCT.

Semaine nationale de l'action  
communautaire autonome

**27**

OCT.

Au-delà des apparences

**3**

NOV.

Semaine nationale des  
personne proches aidantes

**10**

NOV.

Atelier de tissage

**17**

NOV.

Reconstruire son identité

**24**

NOV.

Micro-pause

**1**

DÉC.

Transmettre et garder vivant

**8**

DÉC.

Vécu Partagé

**15**

DÉC.

Fête de Noël



**La confidentialité est au  
cœur de nos rencontres.**

## Automne 2026



**Les mardis de  
13h30 à 15h30**



**Carolane Larocque**

Intervenante psychosociale - Animatrice  
du groupe MRC des Laurentides, secteur  
Sainte-Agathe



**Inscrivez votre proche dès  
maintenant : 450 224-2657**

L'organisme Répit, Bien-Être offre  
la possibilité aux personnes proches aidantes d'accéder au  
groupe de soutien en étant rassurés que leur proche soit  
accompagné de façon adéquate sur place.



**Maison des aînés de Sainte-  
Agathe-des-Monts,**

6 Rue Dazé, Sainte-Agathe-des-  
Monts, QC, J8C 1Y6

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



**Inscrivez-vous dès maintenant!**

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)