



16

SEPT.

Vécu partagé

23

SEPT.

Sauveur vs sauveteur-
quelles différences?

30

SEPT.

Atelier de tissage

7

OCT.

Vécu partagé

14

OCT.

Démystifier les milieux de vie

21

OCT.

Semaine nationale de l'action
communautaire autonome

28

OCT.

Au-delà des apparences

4

NOV.

Semaine nationale des
personne proches aidantes

11

NOV.

Reconstruire son identité

18

NOV.

Vivre avec l'imprévisibilité

25

NOV.

Micro-pause

2

DÉC.

Transmettre et garder vivant

9

DÉC.

Vécu Partagé

16

DÉC.

Fête de Noël



La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.



Automne 2026



Les mercredis de
13h30 à 15h30



Jennyfer Savard

Responsable des activités
de groupe- Animatrice du
groupe de soutien MRC TDB



**Maison des aînés et
alternative de Blainville**

650, boulevard Curé-Labelle,
Blainville, QC J7C 2J2

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM