



17

SEPT.

Vécu partagé

24

SEPT.

Sauveur vs sauveteur-
quelles différences?

01

OCT.

Accompagner dans les
différents types de soins

8

OCT.

Vécu partagé

15

OCT.

Atelier de tissage

22

OCT.

Semaine nationale de l'action
communautaire autonome

29

OCT.

Au-delà des apparences

5

NOV.

Semaine nationale des
personne proches aidantes

12

NOV.

Reconstruire son identité

19

NOV.

Vivre avec l'imprévisibilité

26

NOV.

Micro-pause

3

DÉC.

Transmettre et garder vivant

10

DÉC.

Vécu Partagé

17

DÉC.

Fête de Noël



La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.



Automne 2026



Les jeudis de
9h30 à 11h30



Hélène-Marie Cornet

Intervenante psychosociale-
Animatrice du groupe MRC des
Laurentides, secteur Tremblant



Paroisse de Saint-Jovite,
940 rue St-Jovite,
Tremblant, Qc,
J8E 3J8

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM