

Groupe de soutien pour les proches aidants

Pour les proches aidants d'un
proche hébergé



Secteur Nord

24
SEPT.

Accompagner dans les
différents types de soins

22
OCT.

Atelier tissage

19
NOV.

Micro-pause

17
DÉC.

Fête de Noël



La confidentialité est au
cœur de nos rencontres.

Automne 2026



Les 3e jeudis du
mois de 13 h 30 à
15 h 30



Alicia Roy-Binette

Responsable ligne d'accueil et
accompagnement individuel
spécifique - Animatrice du groupe de
soutien hébergement-secteur Nord



CHSLD des-Hauteurs

Sainte-Adèle,
707 Boulevard de Sainte-Adèle,
J8B 2N1

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



Inscrivez-vous dès maintenant!

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM