

# Groupe de soutien pour les proches aidants

Pour les proches aidants d'un  
proche hébergé



## Secteur Sud

24  
SEPT.

Atelier tissage

22  
OCT.

Démystifier les milieux de vie

19  
NOV.

Accompagner dans les  
différents types de soins

17  
DÉC.

Fête de Noël



La confidentialité est au  
cœur de nos rencontres.

## Automne 2026



Les 3e jeudis du  
mois de 9 h 30 à  
11 h 30



**Alicia Roy-Binette**

Responsable ligne d'accueil et  
accompagnement individuel  
spécifique - Animatrice du groupe de  
soutien hébergement-secteur Nord



**Résidence Sunrise Fontainebleau,**  
50 Boulevard des Châteaux,  
Blainville, J7B 0A3

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :



**Inscrivez-vous dès maintenant!**

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 p.0

✉ PAR COURRIEL : [LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM](mailto:LIGNE.DACCUEIL@LANTRAIDANT.COM)